



## Course des seniors

**Mardi 25 août 2026**

**Chère Paroissienne, Cher Paroissien,**

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à notre course annuelle entre vie de château et croisière lacustre, entre passé et présent... Voici le programme de cette journée :

**09h00 Départ** en cars depuis le « **Terminal des cars** » situé derrière la gare de Bienne. Voyage confortable, toilettes dans les deux cars.

**10h00 environ** Arrivée à Thoune sur Burgstrasse en bas du Château de Thoune. Deux possibilités s'offrent à vous : atteindre le château par l'ascenseur situé dans le parking du Schlossberg ou montée à pied par la route pavée (10 min.).

**10h45 Début des 5 visites guidées d'une heure** : Le château n'a lui-même pas d'ascenseur, seulement des escaliers avec rampe, sur 5 étages. Lors de votre inscription, merci de donner votre ordre de préférence de 1 à 5, nous répartirons équitablement les groupes pour les visites, en tenant compte de vos souhaits :

**1. Visite du château** : au parterre, visite de l'expo temporaire et histoire du château, éventuellement montée jusqu'au premier étage, visite réservée en priorité aux personnes à mobilité réduite.

**2. Derrière les barreaux** : Sur les traces du tribunal et de la prison, montée jusqu'aux tourelles surplombant la ville.

**3. Herstory** : Les femmes fortes dans l'histoire de Thoune et de l'Oberland bernois, cheminement dans les étages, au gré des siècles.

**4. Foi et pouvoir** : Sur les traces des saints, des fondateurs, des réformateurs et des anabaptistes. Presque un millénaire d'histoire et d'anecdotes.

**5. Sur le chemin en bois à travers le château de Thoune** : Une recherche intéressante sur les multiples réutilisations et l'histoire architecturale dynamique du château.

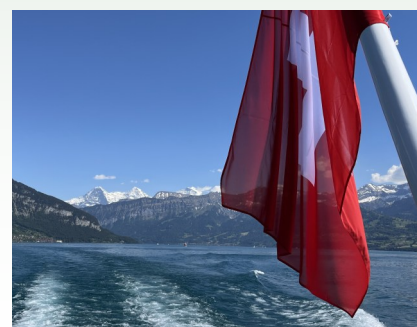
./.

**11h45** Nous quittons le château, soit par l'ascenseur jusqu'à l'étage **-7** d'où le couloir ci-contre vous amène en vieille ville, soit à pied par les deux chemins possibles (escaliers).



Par petits groupes, vous dînez librement dans les nombreux restaurants situés au bord de l'Aar.

**14h20 dernier délai**, nous nous retrouvons au port de Thoune situé vers la gare (un plan sera à disposition dans le car ) pour embarquer sur le bateau qui nous amènera à Spiez.



**15h30 Arrivée à Spiez**, temps libre pour flâner, se rafraîchir au restaurant à côté du port, ou monter jusqu'au château et à l'église pour un temps méditatif proposé par Ellen Pagnamenta.

**16h45** Reprise des cars pour le retour à Bienne.

Prix de cette journée : ce que vous consommez !

Voyage prévu pour max. 80 personnes.

Merci de vous inscrire au moyen de **la carte ci-jointe**,

ou dès **lundi 3 août** au **032 325 78 10** (répondeur),

ou en tout temps à **[marianne.wuehl@ref-bielbienne.ch](mailto:marianne.wuehl@ref-bielbienne.ch)**

jusqu'au **jeudi 20 août, dernier délai**, en mentionnant les indications requises.

Nous nous réjouissons de vivre cette journée avec vous !

L'équipe d'animation