



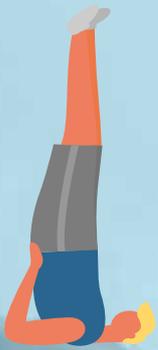
Bienn'

ATTITUDES

N° 157

Janvier
Février
Mars
2025

JOURNAL DE LA PAROISSE RÉFORMÉE DE BIENNE



Régime, fitness, et... ?



Régime, fitness, et... ?

La dinde est digérée, les bulles se sont envolées. A moins que ce ne soit l'inverse. Et maintenant que vais-je faire ? Avec ou sans Bécaud...

Prendre de bonnes résolutions évidemment ! Voilà ce qui est « en vogue » une fois que les fêtes de Noël et le cap de la nouvelle année ne sont plus qu'un souvenir. Impérissable ou non... Parmi ces belles intentions qui, ne nous mentons pas, n'ont qu'une chance ténue de passer l'an, il en est deux qui, comme la grêle après les vendanges, reviennent chaque année : faire du régime et du fitness. Ou, plus prosaïquement, manger moins et bouger plus.

Or, qu'est-ce qui se cache derrière le fait, une fois l'an, de décider de prendre soin de son enveloppe charnelle ? Une piqûre de rappel : le temps qui passe nous pousse inévitablement vers la sortie. Qui veut aller loin ménage sa monture, non ? En étant gentil avec mon corps, il me le rendra en m'offrant de mourir jeune le plus tard possible. Alors, allez hop !

Hélas, comme vous avez pu le lire ci-dessus, il se pourrait bien que l'effet de l'injection ne soit que fugace, que la réalité du quotidien, avec sa routine, ses débordements professionnels et familiaux, ses distractions, applications en tous genres et à portée de main, ne la ramènent à ce qu'elle aura toujours été. Juste une bonne intention. A quoi bon se lancer donc dans une opération vouée à l'échec ? Même si c'est l'intention qui compte...

Jean-Marc Elmer



Acceptons la réalité des faits, nous ne sommes qu'humains, donc faibles. Dans notre chair. Temple de Dieu, nous sommes pourtant un trésor qui mériterait une attention toute particulière, si nous en prenions conscience, mais pas qu'une fois par an, lorsque nous ajoutons une unité au millénaire : cette chair, ferme un jour, en déliquescence programmée le lendemain, constitue en effet notre âme visible ici-bas.

Or, cette dernière a grand besoin de fitness et de régime, ne serait-ce que par respect envers elle, qui a choisi de nous incarner, Dieu ayant décidé de nous la confier. Il s'agit donc pour nous de ne pas rater cette mission qu'il nous a donnée. Mais comment ?

Le régime est, en soi, relativement simple : se nourrir de sa parole, la mâcher sept fois au moins avant de l'absorber pour qu'elle répande tous ses nutriments en nous.

Quant au fitness, il n'est guère plus compliqué : trouver, chez soi pour commencer, un endroit propice à l'écoute et à l'échange avec lui. S'asseoir et dialoguer. Ou se rendre dans ce lieu qu'il habite, aussi, monter les quelques marches pour, avec d'autres âmes, s'asseoir et dialoguer en sa présence. Et ainsi se renforcer. 365 jours par an !



Année nouvelle, vie nouvelle ?



Carmelo Catalfamo
Pasteur



**Les bouchons de champagne ont sauté, le réveil-
lon est derrière nous et le cours « normal » des
choses a repris ses droits. Nous sommes entrés
dans une nouvelle année et les bonnes résolutions
résonnent encore dans nos têtes. J'arrête de
fumer, je fais un régime, je m'inscris dans un
centre de fitness. Bref, je me reprends en main. Je
maîtrise. Mais voilà, une baisse de régime est si
vite arrivée...**

A ce stade, ou bien tout rentre dans l'ordre comme
auparavant, ou bien un questionnement peut surgir à
propos de nos existences. De notre côté, plusieurs
propositions de réflexion vous sont offertes.

Il y a tout d'abord la « semaine de prière pour l'unité
des chrétiens » qui reprend la question posée par
l'évangile de Jean : « Je suis la résurrection et la vie :
celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; et
quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais.
Crois-tu cela ? » (Jean 11, 25-26) Cette affirmation est
énorme et, avouons-le, strictement incompréhensible
pour la plupart de nos contemporains. C'est justement
le défi posé durant cette semaine : « Crois-tu cela ? »

Poursuivons notre quête du sens. Une équipe de
paroissiens réfléchit à l'occasion du « Dimanche de
l'Eglise ». Comment s'investir dans une activité utile,
gratifiante et porteuse de sens ? Quel rôle joue notre

foi dans cette recherche ? Ils nous donnent
rendez-vous le dimanche 2 février au Pasquart
pour nous faire part de leurs démarches.

La quête se poursuit. Le thème de la campagne
de Carême de cette année est : « La faim
bouffe l'avenir ». Les crises alimentaires
augmentent dans le Sud de la planète. L'accès à
une nourriture équilibrée, adaptée au contexte
culturel et en quantité suffisante est de plus en
plus difficile pour les communautés locales.
À l'heure où l'on parle trop vite de décroissance,
une réflexion s'impose sur la malcroissance.

La quête continue. Cette année, la « Journée
mondiale de prière » est consacrée aux Iles Cook.
Vous connaissez ?... Elles sont constituées de 15
îles dispersées dans l'océan Pacifique. Envisager
l'avenir sur ces îles est difficile pour les jeunes. La
célébration œcuménique du vendredi 7 mars
s'inspire du psaume 139 : « Tu m'as créé
merveille ». C'est le mot de gratitude que les
chrétiennes des Iles Cook adressent à Dieu,
au-delà des difficultés de l'existence.

Enfin, jetons un petit coup d'œil dans le rétrovi-
seur pour dire que la vente de l'Avent et la fête
de Noël furent deux beaux moments, chargés
eux aussi de sens : nous l'attendions, il est venu,
sa lumière nous porte.

CÉLÉBRATION ŒCUMÉNIQUE DE LA JOURNÉE MONDIALE DE PRIÈRE



7 mars | 10h30
Maison Wyttenbach
Rue du Rosius 1 au Pont-du-Moulin

Découvrons ensemble les Îles Cook à l'autre bout du
monde, là où le jour commence 11 heures plus tard que
chez nous dans ce beau triangle polynésien de l'océan
Pacifique sud. Partons donc pour un vaste voyage dans
notre imaginaire à la rencontre des femmes qui nous offrent
cette célébration, elles nous disent : « Vous êtes une vraie
merveille ! ... » Ps.139.

La célébration sera suivie d'une collation.
Bienvenue à chacune et chacun !



RETOUR SUR ACTIVITÉS



Un culte pour se souvenir et pour vivre

C'était en novembre, il faisait froid. Nous avons évoqué les noms de nos proches décédés récemment, et pour chacun.e, allumé une bougie. C'est un regard en arrière qui fait du bien. Le deuil est une terre hostile : je ne suis bien nulle part. Invité.e chez des ami.e.s, j'ai envie de m'isoler. Seul.e à la maison, j'ai besoin de compagnie. En compagnie, je me sens mal compris.e. Et pourtant...

L'apôtre Paul peut nous dire : « Oui, j'ai la certitude que rien ne peut nous séparer de l'amour de Dieu ». Cette confession peut habiter nos cœurs dans ces moments où nous sommes au fond du trou. Elle s'adresse à nous, les vivants.

Ellen Pagnamenta et Carmelo Catalfamo



Cultes radiodiffusés

La paroisse française de Bienne a voyagé en Suisse romande sur les ondes d'Espace 2 et de RTS 2 avec trois cultes aux couleurs uniques. Pour les écouter, visionner ou lire les prédications : www.celebrer.ch

Vente de l'Avent 2024

L'édition 2024 de la Vente de l'Avent s'est déroulée dans une douce et joyeuse ambiance de fête. La paroisse tient encore à remercier toutes celles et ceux, bénévoles ou acheteurs, qui ont contribué à ce que la magnifique somme de Fr. 5'820.- ait pu être versée aux Nouveaux jardins Berne (EPER) / aux Cartons du Cœur. **Nicole Köhli Gurtner**



Fête de Noël

« Tu es poussière d'étoiles. Chacun de tes sourires et de tes mots doux illumine le monde »

Tout en acrobaties, jonglage, humour et poésie, les enfants du catéchisme et les enfants et jeunes du cirque tocati ont dépoussiéré les traditions de Noël pour retrouver le sens d'une fête partagée ! Plus de 200 personnes ont ainsi pu goûter à une célébration lumineuse à la Maison Calvin transformée pour l'occasion en grand chapiteau !

Laure Devaux Allisson



La faim bouffe l'avenir.

CAMPAGNE DE CARÊME « La faim bouffe l'avenir »

Les crises alimentaires augmentent dans les pays du Sud, la faim et la sous-alimentation empêchent les personnes de vivre dans la dignité et de réaliser leur potentiel. La faim bouffe littéralement leurs perspectives d'un avenir meilleur. Il est donc de notre responsabilité, à nous, à nous les habitants des pays du Nord, de contribuer à surmonter les crises alimentaires mondiales, portées par l'espérance d'un monde sans faim, dans lequel le droit à une alimentation saine est garanti.

LES ÉVÉNEMENTS DE LA CAMPAGNE

Dimanche 9 mars | 10h | Eglise du Pasquart
Culte de lancement de la Campagne suivi d'une soupe partagée à Wyttenbach avec les paroisses réformée et catholique, francophones et alémaniques

Mercredi 26 mars | 12h | Maison Calvin
Soupe œcuménique préparée par l'équipe de la paroisse française

Mercredi 2 avril | 12h | Christ-Roi
Soupe œcuménique

D'autres événements de la Campagne seront communiqués sur le site internet de la paroisse ou par des affiches.

Récépissé

Compte / Payable à
CH6109000000100013905
EPER Entraide Protestante Suisse
Siège romand
1001 Lausanne

Payable par

┌

Monnaie Montant
CHF

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

Compte / Payable à

CH6109000000100013905
EPER Entraide Protestante Suisse
Siège romand
1001 Lausanne

Informations supplémentaires

225016 - Campagne œcuménique 2025

Payable par

┌

Merci pour vos dons !



AGENDA DES CULTES

26 janvier
Pasquart | 10h
Culte 4D

 **2 février**
Pasquart | 10h
Culte du dimanche de l'Eglise

9 février
St-Etienne | 10h

16 février
Eglise de Nidau | 10h

 **23 février**
Pasquart | 10h
Culte 4D, catéchumènes cycle 3
St-Etienne | 17h
Culte Taizé, bilingue

2 mars
St-Etienne | 10h

 **7 mars**
(vendredi)
Wytttenbach | 10h30
Journée mondiale de prière

 **9 mars**
Pasquart | 10h
Campagne de Carême

16 mars
Pasquart | 10h



**Nous vous
rendons
visite**

**N'hésitez pas à nous contacter
au 032 325 78 10, le matin de préférence
ou sur répondeur**



LES LIEUX DE CULTES

Pasquart
Faubourg du Lac 99a | Bienne

St-Etienne
Chemin Ischer 11 | Bienne

Chapelle St-Nicolas et église
Mittelstrasse 1 | Nidau

Maison Wytttenbach
Rosius 1 | Bienne



**Connectez avec nous
sur Instagram et
Facebook**

**Pour notre site
ref-bienne.ch il vous
suffit de scanner avec
votre smartphone
notre code ci-dessous !**



APRÈS-MIDI RENCONTRE

Mardi 18 février | 14h30

Maison Calvin | Route de Mâche 154

Après-midi en chansons suivi de la collation.

Lundi 10 mars | Rendez-vous | 14h15

À l'arrêt « Omega » bus 2,3,4,75

Nos promenades en ville de Bienne reprennent !
Bienvenue à vous, quel que soit votre rythme de marche !

Mardi 18 mars | 14h30

Maison Calvin | Route de Mâche 154

Madame Adeline Wehrli, chargée des relations avec les paroisses à l'Entraide Protestante Suisse vient nous parler de la Campagne œcuménique de Carême 2025 de l'EPER et Action de Carême. Collation.

CONCERTS DU PASQUART



Dimanche 16 février | 17 h

Orgue à 4 mains

Orgue et piano

Duo Thellin-Gerber

Sara Gerber, piano/orgue

Jean-Luc Thellin, orgue

Œuvres de J.P. Rameau et J.S. Bach

Dimanche 23 février | 17h

Récital d'orgue

Christian Barthe

Organiste de la Cathédrale de Berne

Œuvres de Bach, Franck, Walther et Dupré

Dimanche 2 mars | 17h

Duo flûte traversière et piano

Emmanuel Pahud, flûte traversière

Eric le Sage, piano

Œuvres de R. Schumann, Clara Schumann

W.A. Mozart, L.v. Beethoven

Concert en collaboration avec la

Société Philharmonique de Bienne

Dimanche 16 mars | 17h

Guarneri-Trio Prag

Concert en collaboration

avec les « Concerts du Bourg »

DIMANCHE DE L'ÉGLISE

Dimanche 2 février | Pasquart | 10h

« Lorsque tu ne sais pas où tu vas, regarde d'où tu viens » (proverbe africain)



Le dimanche de l'Eglise est l'occasion de nous retrouver ensemble et de témoigner avec joie que notre Eglise est vivante et multitudiniste. Il existe depuis 1912. Il est sans aucun doute un lieu d'échange intergénérationnel.

Nous voulons nous offrir un moment de rencontre suspendu dans le temps pour réfléchir ensemble sur : donner un sens à ce que nous faisons. Vaste question, existentielle même. La réponse peut être évidente pour certains d'entre nous. Pour d'autres, plus difficile à cerner. C'est en fait un dialogue avec notre vie à chacun et chacune. Venez nombreux. Nous sommes prêts à vous accueillir au sein d'une communauté vivante.

Raphaël Schär

CHEMINEMENT

POUR PERSONNES EN DEUIL

Janvier à mai 2025

Vous avez perdu un être cher récemment ou il y a quelque temps déjà. En parler avec votre entourage n'est pas toujours facile. La paroisse vous propose de cheminer dans un groupe de 4 à 8 personnes qui souhaitent avancer dans leur cheminement de deuil. Ce groupe sera animé par Pierre-André Kuchen et Ellen Pagnamenta.

Soirée d'information | 21 janvier | 19h-20h
La Source | Rue de la Source 15 | Bienne

Dates des soirées | 19h-21h30

Les mardis 4 et 18 février | 4 mars
Mercredi 12 mars | Les mardis 1er et 22 avril
Mercredi 30 avril | Mardi 20 mai

Infos et préinscription : Ellen Pagnamenta,
078 657 02 31 | ellen.pagnamenta@ref-bielbienne.ch



SEMAINE DE PRIÈRE POUR L'UNITÉ DES CHRÉTIENS 2025 « Crois-tu cela ? » (Jean 11, 26)

La « Semaine de prière pour l'unité des chrétiens » vise à un rapprochement entre les différentes traditions chrétiennes. Dans beaucoup de pays, des célébrations et des manifestations sont organisées à cette occasion. Cette année, le thème abordé est : « Crois-tu cela ? » (Jean 11, 26). A Bienne, la question sera traitée sous l'angle de l'espérance. Deux soirées ponctueront la semaine de l'unité.

Carmelo Catalfamo

Mardi 21 janvier | 19h30 | Wyttenbach Soirée publique avec Mme Glenda Gonzalez Bassi, maire de Bienne sur le thème : Le politique et le religieux en dialogue. Entre l'exil et la cité.

La thématique de l'espérance, placée au cœur de la foi chrétienne, anime les croyant.e.s. Mais comment s'articulent le religieux et le politique ? C'est une question aussi vieille que le christianisme lui-même.

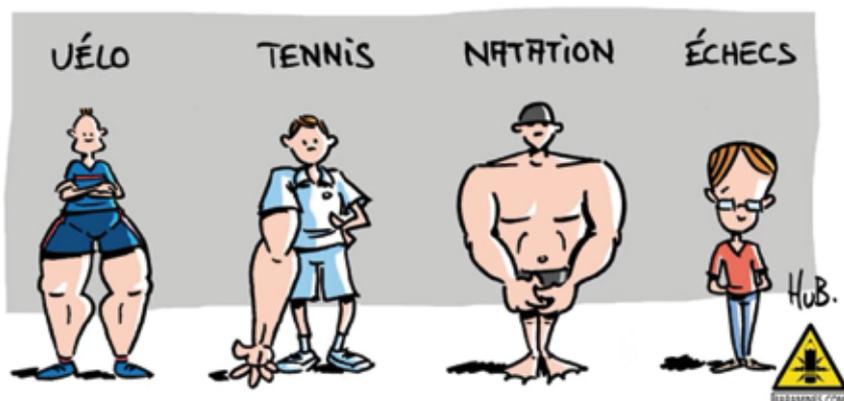
Sous l'angle du politique, avec un regard laïc, Mme Glenda Gonzalez Bassi abordera la question. Fille d'une famille de réfugiés politiques chiliens, son parcours de vie l'a menée jusqu'à une charge publique importante. Quel moteur a animé ce parcours ? Peut-on parler d'espérance ?

Assurément, un dialogue entre le politique et le religieux est possible sous forme d'interpellation réciproque. Comment se positionner en tant que chrétien.ne face au politique ?

Jeudi 23 janvier | 19h | Ste-Marie Faubourg du Jura 47

Soirée méditative animée par le « Groupe œcuménique de dialogue ».

POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



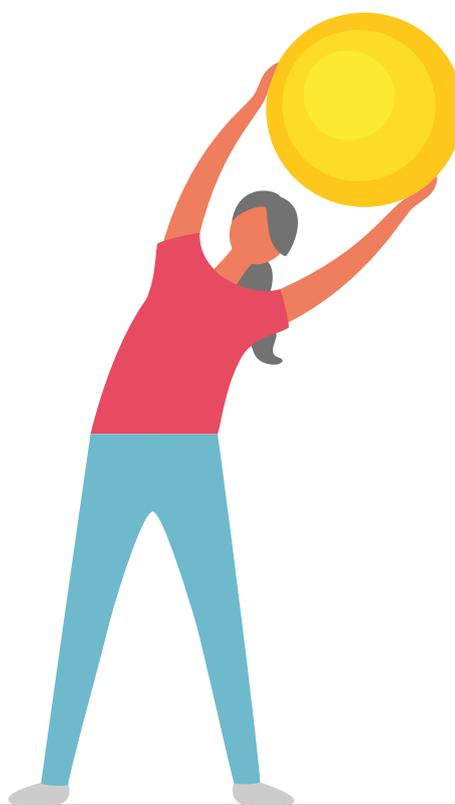
LaTiTuDe

J'ai arrêté de faire du sport il y a plus de 30 ans,
sans patchs, sans acupuncture, sans aide, juste la volonté.

Pour une bonne année 2025
voici le régime que nous vous préconisons :

- Des sourires pour chasser la tristesse.
- De l'audace pour que les choses ne restent jamais en place, de la confiance pour faire disparaître les doutes.
- Des gourmandises pour croquer et déguster la vie.
- Du réconfort pour adoucir les jours difficiles.
- De la générosité pour se nourrir du plaisir de partager.
- Des arcs-en-ciel pour colorer les idées noires.
- Du courage pour continuer à avancer.

Source : Les Chemins d'Eléonore de Strasbourg



JAB
CH-2503 Biel/Bienne

Editeur
Paroisse réformée française de Biemme
Crêt-des-Fleurs 24, 2503 Biel/Bienne

paroissereformeebienne