

Bienne, le 21 avril 2024

## « Que veux-tu que je fasse pour toi ? »

Culte avec la présentation du travail de la Croix Bleue. Par Ellen Pagnamenta, Astrid Stegmann.

### Accueil, entrée dans le thème

Qui que tu sois, d'où que tu viennes, quoi que tu aies fait, tu es l'enfant de Dieu qui t'aime.

### Invocation avec des versets du Psaume 139

Seigneur, tu regardes jusqu'au fond de mon cœur,  
et tu sais tout de moi :

<sup>2</sup>Tu sais si je m'assieds ou si je me lève ;  
longtemps d'avance, tu connais mes pensées.

<sup>3</sup>Tu sais si je suis dehors ou chez moi,  
tu es au courant de tout ce que je fais.

<sup>4</sup>La parole n'est pas encore arrivée à mes lèvres,  
que déjà tu sais tout ce que je vais dire.

<sup>13</sup>C'est toi qui as créé ma conscience,  
qui m'as tissé dans le ventre de ma mère.

<sup>14</sup>Je te loue d'avoir fait de moi une aussi grande merveille !  
Ce que tu réalises est prodigieux, je le reconnais bien ! *Amen*

Présentation du travail de la Croix Bleue sous forme d'interview (Ellen Pagnamenta et Astrid Stegmann, responsable de la Croix Bleue de la région de Bienne et du Jura Bernois)

*EP : Mots d'accueil et de présentation à Astrid Stegmann.*

*Bonjour à Astrid Stegmann. Vous êtes la responsable de la Croix-Bleue de la*



*région de Bienne et du Jura Bernois. Bienvenue à vous et merci d'avoir accepté notre invitation à ce culte. Nous connaissons toutes et tous la Croix Bleue, mais pourriez-vous nous dire en quelques mots d'où vient ce mouvement ?*

**AS :** La Croix-Bleue a été créée par Le Pasteur Louis Lucien Rochat.

- Création de restaurant sans alcool à Boudry et à Tramelan l'Envol.
- Création d'une clinique pour femme à Lausanne

**1911** Pour notre région encore

- Création des petites familles par le Pasteur Ramseyer, membre actif de la Croix-Bleue.

Aujourd'hui, professionnalisée, la Croix-Bleue est au fait des spécificités liées à la dépendance et elle s'est spécialisée dans les domaines d'activité tels que la prévention et la promotion de la santé, le conseil individuel aux proches et aux familles. Elle dispense des accompagnements psychosociaux, joue un rôle dans la resocialisation et intégration de personnes en difficulté et est

également active dans la problématique alcool en milieu professionnel.

Pendant longtemps la représentation contemporaine de la problématique alcool se focalisait sur la figure de l'alcoolique, sur le fait qu'il dérange l'ordre public. Depuis le développement des neurosciences on comprend que le spectre de l'alcoolisation est plus vaste.

Que les mécanismes de consommation peuvent mener à l'alcoolisme qui est une maladie.

Aussi, la psychologie, le comportementale, les blessures, les traumatismes et autres écueils de la vie ont un lien avec la dépendance aux produits psychoactifs comme l'alcool. Le travail en réseau apporte des compléments aux suivis prodigués par la CB. Les approches combinées inhérentes au travail en réseau offrent des résultats concluants à l'amélioration de la situation voire à la guérison.

*EP : Dans votre travail, vous accompagnez des personnes dépendantes d'alcool (et d'autres substances) ainsi que leurs proches. Vous m'avez dit qu'une personne sur 10 a un lien problématique avec l'alcool. Pourriez-vous en dire un peu plus ?*

**AS :** En Suisse 5 % des gens ont des difficultés sérieuses avec des substances. C'est énorme !

Quant à ce qui a trait à l'alcool, cela nous concerne tous de près ou de loin. Dans notre entourage on connaît certainement une personne qui a rencontré ce genre de problème et avec qui on est peut-être touché.

Au niveau personnel, je connais une personne dans ce cas.

*EP : La codépendance est un phénomène dont on ne parle pas assez. Pourtant, c'est une problématique dévastatrice...*

Contrairement aux idées reçues ce n'est pas un fonctionnement uniquement réactionnel face à un proche dépendant d'une substance. On le rencontre dans des champs aussi divers que le handicap, la maladie physique et psychique, dans le secteur des soins etc...

Mais il est important de faire la différence entre une personne qui :

- Adopte un trait de codépendance de façon réactionnelle au soutien d'un proche
- Qui s'est construite une personnalité sur la codépendance

Ces deux profils n'impliquent pas les mêmes fonctionnements et ressources.

L'aide part toujours d'un bon sentiment, puis cela devient obsessionnel suivi d'un mouvement contrôlant. Excuser, faire à la place de la personne, puis entrer dans les remarques, les conseils, des injonctions et entrer en conflit et état de crise avec menaces représentent des symptômes de codépendance.

La personne qui est dans cette situation en ressort épuisé, découragé. Elle s'enferme dans la culpabilité, l'incompréhension et développe un sentiment d'impuissance. Elle ne mesure souvent pas sa propre détresse et son stress. Peu à peu, elle s'enferme dans une sorte de prison émotionnelle. Dans toutes ces étapes beaucoup de personnes développent des maladies somatiques et autres. Souvent elles tombent plus malade que le proche atteint.

*EP : Comment peut-on s'en sortir ?*

Point de bascule, quand quelque chose doit changer et que je comprends que ce n'est pas de mon ressort.

AS : Demander du soutien à des professionnels. On l'a souligné, la codépendance attrait à de l'affectif, il faut donc une personne qui n'est pas impactée dans ce tourbillon d'émotions.

Être écouté, avoir la reconnaissance de ses propres besoins. Être éclairé sur ce qui s'est joué dans la communication avec le malade et entrer dans un discours de changement. Prendre des décisions pour soi et avoir la validation d'autrui, travailler la sortie de la culpabilité et de la honte. Prendre soins de soi et mettre des limites aux autres sont autant de moyens.

Tout cela changera la systémique et pourra permettre d'encourager le proche atteint de dépendance à venir lui aussi consulter.

Quand il y a une bonne alliance avec les proches (exemple)...

Lorsque certains piliers semblent stables, famille, relations, travail, contexte social etc... Pour cela on explore les traits de personnalité, de ressources, des dons. On aborde des sujets comme : ce que la personne aime et sait faire. Cela prend du temps pour arriver à ce qu'elle ne soit plus dans le faire mais qu'elle respect son être et le vivre pleinement.

*EP : Nous savons que la Croix Bleue trouve ses origines dans le christianisme. Elle y est toujours attachée, mais elle décline ses valeurs spirituelles de façon plus large.*

AS : L'un des constituants de l'être humain c'est son système de croyances. En effet, nos croyances vont conditionner nos comportements et les conséquences qui en découlent. Si les

croyances sont limitantes (ferme la porte aux possibles et aux ressources).

Le respect de la personne passe également par le respect de ses convictions. C'est un élément clé pour construire une relation de confiance et une alliance thérapeutique.

La spiritualité offre un cadre, une assurance et est empreinte d'un espoir de vie c'est donc un fait universel ;

Les valeurs chrétiennes offrent un fondement et s'inscrivent dans notre concept d'accompagnement.

On parle souvent du lien pathologique de l'addiction et de la difficulté de l'autonomie dans la relation.

Le thérapeute doit alors veiller à un trop grand besoin d'attaches exclusives chez le bénéficiaire.

Le travail thérapeutique visant à initier de la sécurité dans l'autonomie. Pour cela, des cadres fermes mais empreint de compassion sont posés.

## Lectures Bibliques : Marc 10, 46 – 52 (Max)

Guérison de l'aveugle Bartimée, Marc 10

<sup>46</sup>Ils arrivent à Jéricho. Comme Jésus sortait de Jéricho avec ses disciples et une assez grande foule, l'aveugle Bartimée, fils de Timée, était assis au bord du chemin en train de mendier.

<sup>47</sup>Apprenant que c'était Jésus de Nazareth, il se mit à crier : « Fils de David, Jésus, aie pitié de moi ! »

<sup>48</sup>Beaucoup le rabrouaient pour qu'il se taise, mais lui criait de plus belle : « Fils de David, aie pitié de moi ! »

<sup>49</sup>Jésus s'arrêta et dit : « Appelez-le. » On appelle l'aveugle, on lui dit : « Confiance, lève-toi, il t'appelle. »

<sup>50</sup>Rejetant son manteau, il se leva d'un bond et il vint vers Jésus.

<sup>51</sup>S'adressant à lui, Jésus dit : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » L'aveugle lui répondit : « Rabbouni, que je retrouve la vue ! »

<sup>52</sup>Jésus dit : « Va, ta foi t'a sauvé. » Aussitôt il retrouva la vue et il suivait Jésus sur le chemin.

## Prédication sous forme de dialogue (EP + AS)

*EP : Ce récit nous permet de faire un va et vient entre ce que nous avons partagé tout à l'heure et l'évangile.*

*Mais reprenons quelques éléments du texte.*

*A Jéricho, au bord de la route, un homme aveugle, en train de mendier. Bar-Timée. Fils de Timée. Un homme que nous ne connaissons pas, un homme de la foule. Un homme qui a ses problèmes. Un homme comme vous et moi.*

*Bartimée est aveugle. Qu'est-ce que cela signifie ?*

**AS :** Bartimée est privé d'un sens celui de la vue.

Cela veut dire que tout son quotidien est conditionné par cela. Il doit faire appel à ses autres aptitudes et le contexte de l'époque nous montre qu'il est contraint à la mendicité. Pour subvenir à ses besoins, il dépend presque uniquement des autres et de leur bon vouloir à lui faire l'aumône. Même s'il ne voit pas le regard des autres sur lui, cela doit être pesant, voir humiliant d'être dans cette condition de marginalisation.

**EP :** Et malgré son handicap, il fait preuve de beaucoup de lucidité. De plus de lucidité que la plupart des disciples qui suivent Jésus depuis un certain temps.

**AS :** Bartimée avait dû entendre parler de cette puissance de guérison prodiguée par Jésus, certainement des

paroles qu'on lui avait rapportées et qui avaient nourries un espoir chez lui. Ne voulant pas rester dans cette condition de handicap par sa cécité.

Il connaissait les promesses qu'il entendait à la synagogue et il a peut-être pu faire un lien avec ce Jésus de Nazareth qui se présentait comme le Messie, ce Fils de David attendu depuis si longtemps.

Cette conviction lui donne le courage de crier à Jésus

« Fils de David ».

Il montre sa détermination en s'y prenant par deux fois. Son cri provoque un malaise autour de lui. Hier, comme aujourd'hui, les personnes qui lèvent leur voix ne dérangent-elles pas ?

Ce n'est pas convenable, ils nous importunent. Hier, comme aujourd'hui, beaucoup de souffrances sont passées sous silence ou regardées avec mépris. Mais Bartimée n'a rien à perdre et il a une confiance inouïe en Dieu. Il finit par se faire entendre de Jésus, en qui il place tous ses espoirs à présent.

*EP : Il se fait entendre par Jésus. Et pourtant, Jésus ne lui rend pas la tâche très facile ! Tout à l'heure, nous avons entendu que, pour sortir de la codépendance, il faut de l'amour, de l'amour ferme. Qu'est-ce que cela veut dire dans la relation qui se crée entre Bartimée et Jésus ?*

**AS :** Jésus entend l'appel de Bartimée. Ce n'est pas Lui qui va vers Bartimée, il le fait venir. A Bartimée d'aller au bout de sa démarche.

*EP : Pour tester la foi de Bartimée ?*

**AS :** Plutôt pour montrer à Bartimée de quoi Bartimée est capable. Jésus le prend au sérieux.

L'amour ferme : Bartimée doit vivre sa vie. Jésus ne peut pas vivre à la place de Bartimée. Avec cela, Jésus le prend

au sérieux. Sa question est extraordinaire : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » C'est tellement à l'encontre de nos besoins d'aider. Il nous arrive de vouloir faire à la place de l'autre ; de penser savoir ce qui est bon pour l'autre, ce qui l'aide. « A ta place, je ferais ceci ou cela » ; « Je fais cela pour ton bien » ; « Je ne veux que t'aider... »

*EP : Nous avons vu tout à l'heure que cette habitude-là peut conduire à la codépendance et même au rejet.*

*Jésus n'entretient pas cette dépendance. Il renvoie la balle à Bartimée : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? »*

**AS : Ou avec d'autres mots : « Quelle est ta demande, quel est ton besoin ? » Il ne demande pas non plus : « Que veux-tu de moi ? ». Jésus ne se met pas en avant, mais il se centre sur Bartimée.**

*EP : « Retrouver la vue » est sa réponse. Retrouver la vue – autant au sens propre que figuré – c'est retrouver la liberté.*

*Bartimée se lève et rejette son manteau. Le manteau dans le langage biblique dit beaucoup de la personnalité de la personne. Quand Bartimée enlève le manteau de mendiant, il montre qu'il ne veut pas rester dans l'identité qui a été la sienne. Qu'on lui a collée.*

**AS : Au début, Bartimée n'est que l'aveugle. On le désigne comme tel. Comme nous, nous désignons souvent des personnes comme « cardiaques, diabétiques, alcooliques ou encore schizophrènes », comme si c'était leur identité. Mais pouvons-nous nous laisser réduire à notre maladie ou notre handicap. Nous sommes bien plus. Nous avons peut-être une maladie, mais nous ne sommes pas la maladie. Dans le contexte de la dépendance, il vaut mieux dire : J'ai la maladie de l'alcool ou j'ai un problème avec l'alcool. Mais ne disons pas de quelqu'un : « Tu es alcoolique,**

**diabétique, cardiaque. » Oubliant la souffrance qui se rapporte à l'état.**

*EP : En jetant son manteau, Bartimée rejette l'identité qu'on lui avait collée. Il reprend sa vie en main. Il est libre. Il suit Jésus sur le chemin qui l'amène à Jérusalem.*

Avant l'heure, Bartimée a fait l'expérience de la résurrection. Il est sorti du tombeau de sa dépendance. Il s'est levé, il a rejeté son manteau et il a retrouvé la liberté. Grâce à l'amour que Jésus lui a apporté. Grâce à son regard non jugeant. Grâce à sa question « Que veux-tu que je fasse pour toi ? »

Et nous, quel est le manteau, quel est le fardeau que nous voulons laisser tomber ?

En cette période pascale, le cri des femmes qui ont découvert le tombeau ouvert résonne encore en nous. En cette période, nous sommes portées par l'espérance que Dieu nous a donnée le matin de Pâques. L'espérance qui rend nos tombeaux perméables, l'espérance qui nous met debout et qui en suivant l'exemple de Bartimée nous fait suivre le chemin de Jésus. Amen

## Prière d'intercession

Prions :

Dieu de tendresse,

Avec Bartimée, nous crions vers toi.

Nous te remettons les personnes qui, comme Bartimée, crient vers toi au bord du chemin, nous te supplions de tourner ton regard vers celles et ceux qui souffrent et qui ont besoin de ta guérison. Donne-nous de les accompagner avec amour et dignité.

Nous te demandons le même courage qu'animait Bartimée, que nous nous sentions portés par ton amour pour nous. Donne-nous de considérer les personnes

que nous rencontrons comme des personnes entières et debout.

Nous te prions pour les personnes qui sont sur le point de prendre une décision, de faire un pas vers un avenir inconnu et plein d'espérance.

Nous te demandons pour chacune et chacun de nous.

Nous te remettons nos deuils, nos questionnements et notre impuissance face à la souffrance du monde et des personnes autour de nous.

Que ta lumière pascale illumine nos cœurs.

Que ta grâce abondante soit répandue sur nous au nom de Jésus. Amen.

Bénédictio

Le Seigneur soit devant toi

Pour te guider sur ton chemin

Le Seigneur soit à tes cotés

Pour te prendre dans ses bras et te protéger

Le Seigneur soit derrière toi

Pour te garder de la perfidie des méchants

Le Seigneur soit en dessous de toi

Pour te rattraper si tu tombes

Le Seigneur soit en toi

Pour te consoler lorsque tu es triste

Le Seigneur soit autour de toi

Pour te défendre si on t'assaille

Le Seigneur soit autour de toi

Pour te bénir

Et qu'ainsi te bénisse le Dieu de bonté.

## Coordonnées

**Astrid Stegmann**

Collaboratrice sociale

Croix-Bleue romande/Section Jura  
bernois

TEL. 076.365.29.67

### Coordonnées pour la collecte

Paroisse réformée française

Collecte

2504 Bienne

IBAN : CH35 0900 0000 2581 2282 1

Mention : Collecte du dimanche 21 avril 2024

**Œuvre soutenue**

Croix Bleue

## Récapitulé

**Compte / Payable à**  
CH35 0900 0000 2581 2282 1  
ref. Gesamtkirchgemeinde Biel  
Gottfried-Ischer-Weg 11  
2504 Biel/Bienne

**Payable par (nom/adresse)**

Monnaie	Montant
CHF	<input type="text"/>

Point de dépôt

## Section paiement



Monnaie	Montant
CHF	<input type="text"/>

**Compte / Payable à**

CH35 0900 0000 2581 2282 1  
ref. Gesamtkirchgemeinde Biel  
Gottfried-Ischer-Weg 11  
2504 Biel/Bienne

**Informations supplémentaires**

Collect du culte du 21 avril 2024

**Payable par (nom/adresse)**

Monnaie	Montant
CHF	<input type="text"/>