

# **Cheminement de deuil en groupe de 4 à 8 personnes**

## **Dates**

**les mardi 1er et 22 avril**

**mercredi 30 avril**

**les mardi 20 mai, 3 et 24 juin**

**mardi 8 juillet**

**plus une soirée de conclusion après les vacances**

**Horaires : 19h – 21h30**

**La Source Rue de la Source 15, 2502 Bienne**

**Contribution financière : Fr. 100.- pour les 8 rencontres (le prix ne doit pas être un obstacle)**

Renseignements et inscriptions auprès de  
Ellen Pagnamenta jusqu'au 25 mars 2025

## **CONTACT**

Ellen Pagnamenta

078 65702 31



Lors de chaque soirée, les animateurs apporteront une introduction sur une thématique qui servira de base de discussion pour le groupe. Ils assurent un cadre de confidentialité et d'écoute professionnelle.

Le parcours de 8 rencontres forme un tout. Après l'inscription, les participant/es s'engagent à vivre l'ensemble des soirées.

### **Thématiques des soirées**

- 1. De la place pour mon histoire. Raconter l'histoire de mon deuil**
- 2. Qu'est-ce qui m'arrive ? Les étapes du deuil**
- 3. Un chamboulement émotionnel. Reconnaître, accueillir mes émotions**
- 4. Prendre soin de moi. Activer mes ressources**
- 5. Culpabilité - Loyauté - Pardon Pour faire la part des choses**
- 6. Ma spiritualité. Comment en faire une richesse ?**
- 7. Comment est-ce que je poursuis ? Ce que je continue d'explorer**
- 8. Bilan et repas. Ce que j'emporte**

### **Les accompagnants**

Dans son travail paroissial, Ellen Pagnamenta est pasteure. Au bénéfice d'une formation en Soins palliatifs, elle est également accompagnante spirituelle de l'Espace conseil Vivre et mourir, association soutenue par les Eglises RefBeJuSo.

Pierre-André Kuchen est pasteur et travaille comme chef adjoint du Care Team du canton de Berne. Il forme les intervenant/es du Care Team à accompagner des personnes dans des situations de crise et supervise le travail de différentes équipes. Dans son parcours, il a animé de tels groupes à la maison de soins palliatifs La Chrysalide à la Chaux-de-Fonds et à Bienne.