

# Bienn'

# ATTITUDES

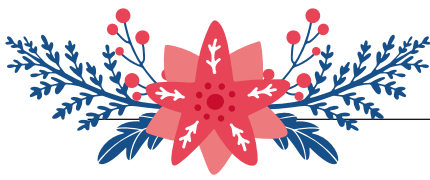
N° 144

Novembre  
Décembre  
Janvier  
2022 | 2023

JOURNAL DE LA PAROISSE RÉFORMÉE DE BIENNE



*Du silence au bruit des anges*



## | Du Silence ...

**Est-ce que le silence est une forme de sobriété heureuse ? Cette question vaut la peine d'être posée en cette période de l'Avent qui court durant quatre dimanches avant Noël. Une période où le temps liturgique et la météo nous invitent à rentrer en soi, chez soi.**

Lorsque nous lui avons demandé de nous accorder une interview sur le silence, Anne Marie est partie dans un éclat de rire : « Je ne sais pas si je suis la bonne personne, je suis une sacrée bavarde ! » Curieuse de tout, cette maman et grand-maman de 79 ans a tout de même accepté de nous recevoir chez elle, entourée de ses peintures et collages accrochés au mur de son couloir et de son salon. Une passion qu'elle exerce depuis 15 ans.

Captivée par l'être humain, cette ancienne thérapeute psychocorporelle et sophrologue continue de soutenir ses amies qu'elle accueille dans son salon pour de la relaxation. « Bien que silencieuse, la méditation en groupe permet la circulation de l'énergie entre les participantes » précise Anne. D'ailleurs, elle a profité de ce moment pour les questionner sur ce que représente le silence pour chacune d'elle. Un florilège de réponses qu'Anne dicte de sa voix chaleureuse : « Se sentir à l'intérieur de soi et être en paix ». « Se recueillir dans le sens religieux ». « Aller au fond de soi, faire taire ses pensées. » « Ecouter, respirer et ressentir son corps réagir. » « Dans une forêt ou à ski, aimer écouter le silence. »



« **Le silence fait partie intégrante de la communication** »

Anne s'est longuement interrogée sur le silence. Ses réflexions sont tout en nuance. Car il existe des silences joyeux et d'autres douloureux : « Le silence fait partie intégrante de la communication. Il permet de s'abstenir de parler, d'éviter tout bruit, d'apprendre à respecter le silence de l'autre. Parfois, on peut faire preuve de manque de courage ou de peur du ridicule pour exprimer son opinion. Pourtant, parler aide à se libérer du stress. Parfois aussi, on devient mutique face à un choc, une peur, un abus. On se mure dans le silence, dans une incapacité d'exprimer sa douleur ou sa souffrance. Durant mes années de thérapeute, j'invitais mes patient.es à parler de leur souffrance, de leur chagrin, ou de leur douleur, donc à briser le silence. Le silence peut être aussi source d'angoisse. Sans oublier le silence qui peut être méprisant. »

Pourtant, ces moments de silence sont précieux pour tout un chacun. Il nécessite des temps pour s'isoler, se mettre en retrait, se promener dans la nature, rentrer en méditation... et pourquoi pas profiter de ce temps de l'Avent pour vivre un silence heureux.

**Khadija Froidevaux** | Rédaction

## Vente de l'Avent

**Judi 24 novembre | 13h-18h**

**Maison St-Paul | Crêt-des-Fleurs 24, Bienne**

Le temps de l'Avent est à la porte et c'est avec joie que l'équipe des bénévoles des ateliers de création vous invite à sa traditionnelle vente de l'Avent. Vous pourrez également participer au moment de méditation **En Avent la musique | 14.30** | avec **Ellen Pagnamenta** et **Sara Gerber**. Les petits ne seront pas oubliés et pour les gourmands, des cafés et des pâtisseries seront proposés. Les décorations originales fabriquées à l'aide de différents matériaux, les anges, les bottines en feutrine, les couronnes, les bricelets, les caramels etc. seront vendus en faveur des Cartons du Cœur de Bienne. En ces temps mouvementés, soyez les bienvenus.e.s pour ce moment convivial et chaleureux.







## au bruit des anges



**Luc Nirina Ramoni**  
Pasteur

**Savez-vous que, dans la tradition juive, une journée commence toujours par la nuit ? (« Il y eut un soir, il y eut un matin : premier jour. » Genèse 1, 5b) Et savez-vous (toujours selon la tradition juive) comment on peut savoir que la nuit commence ? C'est lorsqu'on arrive à distinguer trois étoiles dans le ciel. Alors c'est le début d'une nouvelle journée.**

Je ne sais pas vous, mais moi j'aime beaucoup la nuit. Il y a évidemment moins de lumière, et comme il y a aussi moins d'activités, il y a aussi moins de bruits. Et lorsqu'il y a moins de lumière et moins de bruits, il devient plus facile d'en distinguer l'origine. Et alors, il se fait un calme aussi à l'intérieur de moi. Je suis moins sollicité, je suis moins agité. Je peux aussi mieux distinguer quelles sont mes pensées les plus importantes. Je peux faire du tri et laisser de côté ce qui n'en vaut pas la peine.

Parfois bien sûr, c'est le contraire qui se passe : certaines pensées envahissent le terrain et ne me laissent pas en paix ... mais en temps normal, la nuit calme les choses. Ce n'est finalement pas étonnant que ce soit le tapage nocturne qui soit réprimé : le même bruit fait en journée n'aurait certainement pas le même impact ... il pourrait même passer parfois inaperçu ! Vous ne croyez pas ?

Eh bien justement, c'est pendant une certaine nuit d'il y a plus de 2'000 ans que cette annonce lumineuse et sonore a été faite ... elle a été faite à des bergers, loin des villes et villages ... elle a été faite alors que régnait un grand silence et dans une obscurité quasi complète, à tel point que ça a dû les faire sursauter un peu : « Soyez sans crainte, car voici, je viens vous annoncer une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Il vous est né aujourd'hui, dans la ville de David, un Sauveur qui est le Christ Seigneur ; et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. » Tout à coup il y eut avec l'ange l'armée céleste en masse qui chantait les louanges de Dieu et disait : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux et sur la terre paix pour ses bien-aimés. » (Luc 2, 10-14)

Ils ne pouvaient pas ne pas l'entendre, cette nouvelle ! Nous ne pouvons pas ne pas l'entendre à notre tour ! Qu'elle éclate dans notre nuit comme l'annonce d'un jour nouveau, un jour joyeux, un jour paisible : offrons-lui toute l'attention qu'elle mérite et faisons-en le centre de notre vie !

**Joyeux Noël !**

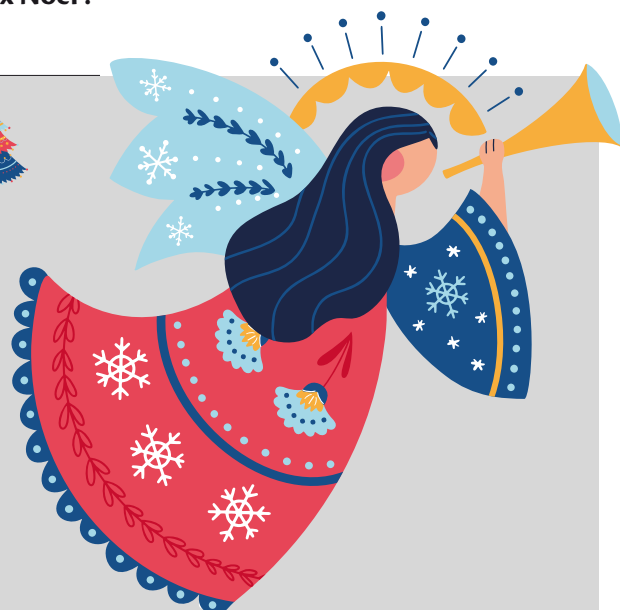
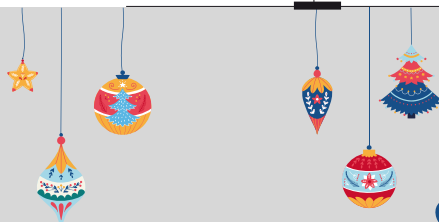
## Fête de Noël

Dimanche 18 décembre | 15h

Maison Calvin

Route de Mâche 154, Bienné

La naissance de Jésus, un repas en famille, les décorations du sapin, les bougies, les cadeaux et les illuminations des rues, des maisons et des magasins nous rappellent à toutes et tous la joie de Noël. Mais est-ce que ce moment de douceur et de partage pourrait aussi être « un Noël très ... bruyant » ? Pour le savoir, venez nous rejoindre à notre fête de Noël à laquelle participent des petits et des grands !



# DÉPART de notre collaborateur

**Pierre André Kuchen** | pasteur



Chères paroissiennes et chers paroissiens,

C'est par ces mots « Aller plus loin ensemble » que j'aimerais débiter ces quelques lignes pour vous dire au revoir. Après près de neuf ans passés dans notre paroisse, je quitterai mon poste de pasteur au 31 décembre 2022 pour poursuivre mon travail à la direction du Care Team dans un poste augmenté de 60% à 80%. Je continuerai de développer les aspects de la formation continue des intervenants du Care Team, mais aussi de rappeler l'importance de la présence de l'Église dans les situations d'urgence, là où des femmes, des hommes et des enfants sont touchés par des événements bouleversants pour leur vie et leur entourage.



Durant ces années passées en tant que pasteur, j'ai maintes fois découvert et vécu la réalité de ce proverbe africain : « seul, nous allons plus vite, ensemble, nous allons plus loin ». A de nombreuses reprises, durant une préparation de caté, lors d'un culte 4D, avec le groupe des endeuillés, le vécu du groupe m'a rappelé ce proverbe et je reste enthousiaste devant cette compétence d'un groupe d'être capable de créer, de se dépasser et de reconnaître les dons de chacun pour le bien de tous. C'est le cœur de la communauté chrétienne, rassembler des gens de tout âge pour que chacune et chacun puisse développer sa spiritualité et grandir dans sa foi. Dans ce voyage, je reste persuadé que nous avons besoin sans cesse d'être en lien pour aller vers de nouveaux horizons. Un tout grand merci pour tous les liens créés.

Je redeviens paroissien et je me réjouis de continuer de vous croiser au détour d'un culte ou d'une autre rencontre. Je nous souhaite de pouvoir continuer d'aller plus loin ensemble vers de nouveaux horizons, portés par le Souffle de Dieu. Bon vent à vous toutes et vous tous. **Pierre-André**

# BIENVENUE à notre nouvelle collaboratrice



## **Ella Bovet**

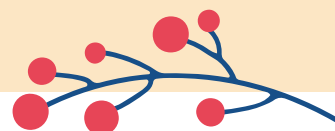
animatrice jeunesse au Réseau des Jeunes

Depuis deux années, je vis avec un petit perroquet trouvé dans la rue que j'ai recueilli. J'ai dû réorganiser certaines choses à la maison car ma crapule préférée aurait vite fait de grignoter mes plantes vertes ou mes livres adorés. Aujourd'hui, David Foenkinos et Erik Orsenna sont bien à l'abri, rassurez-vous.

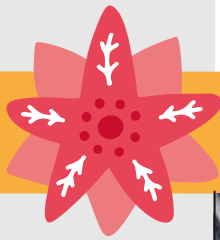
J'aime nager sous l'eau avec ma musique. Cuisiner me permet de prendre le temps de ralentir tout en prenant soin de moi. Ma famille est ma force, ma rescousse et mon moteur. Le dessin fait partie intégrante de ma vie. À mes yeux, il est le canal universel qui permet à chacun.e de se lire, se trouver et se rejoindre.

Le travail social me passionne. Après huit années en milieu institutionnel, je rejoins le Réseau des Jeunes avec le cœur débordant de joie. Ce nouveau chemin m'enchanté. Actuellement en dernière année de formation en travail institutionnel à l'ARPIH, j'arrive à La Source pile au moment de l'élaboration de mon travail de diplôme. Le projet : une bande dessinée retraçant le vécu de l'animation et nos jeunes du comité en tête d'affiche. Passez nous faire un bonjour à La Source si vous n'avez pas peur d'être croqués.es.

**Ella**



# ÉVÉNEMENTS



## MÉDITATIONS DE LA PÉRIODE DE L'AVENT

**Mercredis 30 novembre | 7 décembre  
14 décembre | 21 décembre | 18h30-19h,  
Maison St-Paul | Crêt-des-Fleurs 24, Bienne**

### Naissances

C'est le temps de l'Avent, le temps de l'attente  
C'est le temps de l'Avent, un temps de naissances  
Accordez-vous un moment de trêve et de lumière  
Accordez-vous un moment de souffle et de paix  
Plusieurs naissances sont possibles.  
Au plus profond de la nuit, une naissance fonde l'espérance.



**Samedis 10 | 17 décembre**

**mercredis 7 | 14 | 21 décembre | 13h30-17h30**

**La Source | rue de la Source 15, Bienne**

Vous êtes invité.es à créer vos propres bougies en participant à des ateliers !

## THÉÂTRE AVEC LA COMPAGNIE LA MARELLE

**Judi 1er décembre | 19h  
Maison St-Paul | Crêt-des-Fleurs 24, Bienne,**

### La Compagnie la Marelle

viendra présenter sa nouvelle pièce de théâtre « Silence on frappe ! » basée sur le thème de la violence faite aux femmes. En Suisse, tous les 15 jours, une personne meurt en conséquence de la violence domestique. 70% sont des femmes. Collecte à la sortie (prix indicatif de la place Fr. 30.-).



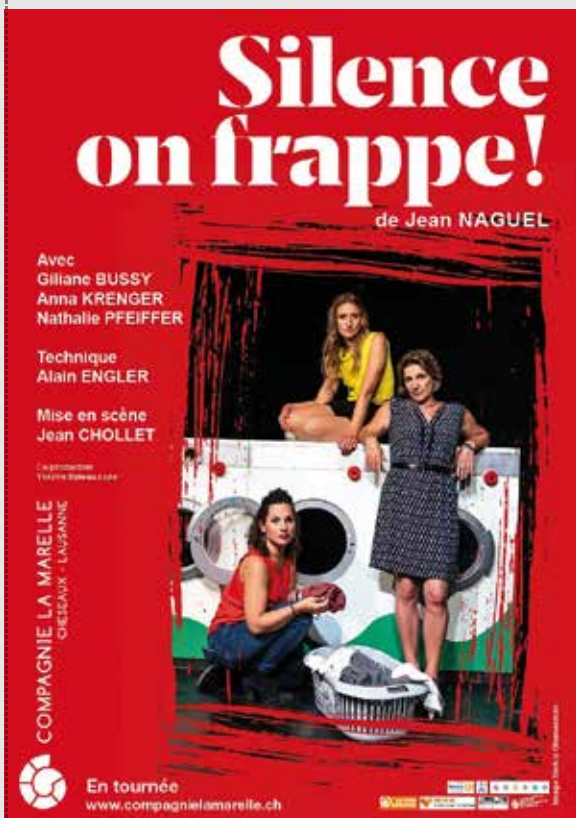
## BÉNÉVOLES - DES ENGAGEMENTS BIENNOIS

**15 novembre 2022 - 14 janvier 2023**

**Bibliothèque de la ville de Bienne**

**Heures d'ouverture : voir [www.bibliobi.ch](http://www.bibliobi.ch)**

Ceux et celles qui ne l'ont pas vue ou qui souhaitent la revoir peuvent se réjouir : l'exposition Présences "Bénévoles - des engagements biennois" va être présentée une seconde fois au public. Les portraits de bénévoles agissant en région biennoise, réalisés par la photographe Lara Vega Linhares, seront exposés dans les locaux de la bibliothèque de la ville de Bienne.







# AGENDA DES CULTES

**16 novembre**  
**Chapelle St-Nicolas | 18h**  
*CEP*

 **20 novembre**  
**St-Paul | 10h**  
*Culte du souvenir,  
en commun avec Nidau*

**27 novembre**  
**Pasquart | 10h**  
*Culte 4D en commun avec Nidau*

 **4 décembre**  
**Stadtkirche | 10h**  
*Culte avec les réformés  
alémaniques*

**11 décembre**  
**St-Erhard | Nidau | 10h**  
*Culte surprise  
en commun avec Bienne*

 **18 décembre**  
**Maison Calvin | 15h**  
*Fête de Noël*

**24 décembre**   
**Pasquart | 23h**  
*Culte de la veille de Noël*

**25 décembre**   
**Pasquart | 10h**  
*Culte de Noël*

**1er janvier**   
**St-Erhard | Nidau | 17h**  
*Culte du dimanche après Noël.  
En commun avec Bienne*

**8 janvier**  
**St-Etienne | 10h**  
*Epiphanie*

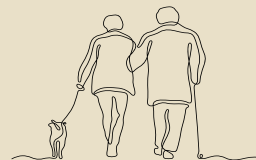
**15 janvier**   
**St-Paul | 10h**  
*Culte d'au revoir du  
pasteur Pierre-André Kuchen*

## APRÈS-MIDI RENCONTRE

« En Avent la musique »

**Jeudi 24 novembre**  
**14h30 | église St-Paul**

une demi-heure de méditation dans le cadre de la Vente de l'Avent (lire page 2).



**Promenade spirituelle**

**Lundi 5 décembre | rendez-vous 14h Pont-du-Moulin**  
**Arrêt « Vieille Ville » des bus 1,5,6,8,70,71**

Venez participer à notre dernière promenade de l'année. Elle se terminera par une collation.

**Fête de Noël**

**Dimanche 18 décembre | 15h**  
**Maison Calvin | route de Mâche 154**

Nous avons la joie de vous convier à la fête de Noël de la paroisse (lire page 3).

**Match au Loto**

**Mardi 17 janvier 2023 | 14h30**  
**Maison Wytttenbach, Rosius 1**

Après deux ans de pause, notre Match au Loto aura bien lieu ! Soyez les bienvenu.e.s ! Collation servie en cours de jeu.

## LES LIEUX DE CULTES

### Pasquart

Faubourg du Lac 99a | Bienne

### St-Etienne

Chemin Ischer 11 | Bienne

### St-Paul

Crêt-des-Fleurs 24 | Bienne

### Chapelle St-Nicolas/St-Erhard

Mittelstrasse 1 | Nidau

### Stadtkirche

Place du Ring 2 | Bienne

### Maison Calvin

Route de Mâche 154 | Bienne



## APPEL AUX BÉNÉVOLES

Notre paroisse est à la recherche de bénévoles qui souhaiteraient se charger d'amener en voiture des personnes en difficulté de pouvoir marcher depuis le bas de l'église du Pasquart jusqu'au parvis de l'église lors des cultes. Si intérêt, merci de vous annoncer auprès de Nicole Köhli Gurtner, 077 482 52 26, nicole.koehligurtner@ref-bielbienne.ch.



**Au nom du Conseil de paroisse,  
des professionnel.le.s et de l'équipe de rédaction,  
nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour un  
Noël plein de joie et une nouvelle année remplie  
de bonheur. Au plaisir de vous retrouver en 2023 !**



## BRÈVES PAROISSIALES

### SEMAINE DE PRIÈRE POUR L'UNITÉ DES CHRÉTIENS 2023

Du mercredi 18 janvier au mercredi 25 janvier

Thème : « Apprenez à faire le bien, recherchez la justice. » (Ésaïe 1,17)

#### Soirée méditative

Mercredi 18 janvier | 19h | St-Paul

#### Célébration œcuménique

Dimanche 22 janvier | 10h | Ste-Marie

Route du Jura 47 | Bienne

avec la participation du chœur de l'église orthodoxe « Tehawedo ».

#### Soirée de réflexion

Mercredi 25 janvier | 19h30 | Ste-Marie

Route du Jura 47 | Bienne

Avec la participation de Gaby Noirat, diacre catholique et Marie-Laure Krafft Golay, pasteure.

### DONNEZ-NOUS VOS PUCES !

La récolte d'objets divers et variés reprend. Merci de contacter Yvan Eckard au 078 793 97 89 qui se fera un plaisir de venir chercher les objets qui seront mis en vente au cours du prochain Marché aux puces de la paroisse, dans la maison St-Paul.

### VOTRE AVIS NOUS INTERESSE

Vous recevez le journal Bienn'Attitudes six fois par an, l'occasion pour notre paroisse de maintenir un lien avec vous ! A cet effet, nous souhaiterions connaître votre avis sur le Bienn'Attitudes. Vos suggestions et questions sont les bienvenues.

Merci d'adresser votre courrier à Khadija Froidevaux, Crêt-des-Fleurs, 22, 2503 Bienne ou par mail : [khadija.froidevaux@ref-bielbienne.ch](mailto:khadija.froidevaux@ref-bielbienne.ch)



paroisse **réformée** bienne

Inscrivez-vous à notre newsletter et suivez-nous sur les médias sociaux et sur notre site internet : [ref-bienne.ch](http://ref-bienne.ch)  
Vous recevrez toutes les informations les plus récentes.



Association  
**présences**



### EXPOSITION EN HOMMAGE À HENRI FERRIER Église du Pasquart

Du samedi 26 novembre au samedi 14 janvier

#### Vernissage

samedi 26 novembre | 17h

Ouvertures | me | sa | di | 14h-17h

Ou sur demande au 079 689 68 47



Henri Ferrier, une silhouette voûtée, une canne en soutien et un large sourire. Un homme discret, profondément croyant et un artiste biennois de 1er plan.

J'ai eu l'occasion de le voir à l'œuvre sur son petit carnet de dessins, en quelques minutes, est né sous mes yeux impressionnés l'esquisse du paysage devant nous, les immeubles, la rue, la forêt. Si précis qu'il n'y manquât plus que la couleur pour en faire un nouveau joli tableau.

Henri Ferrier dessine toutes sortes de sujets, ce qui fait de lui un artiste à part : des paysages d'ici et d'ailleurs, des portraits, des nus aussi. Il utilise différentes techniques, aquarelle, encre de Chine, fusain ou crayon.

Décédé en mars 2021, c'est la richesse de son art que nous avons envie de vous faire découvrir, Daniel Ferrier son fils, Eric Geiser - qui a fait partie du même groupe d'artistes - et moi-même. L'exposition est à découvrir au Pasquart. Venez lui rendre hommage !

**Luc Nirina Ramoni** | pasteur





Le bruit du silence m'apaise



LA TÊTE DANS LES ÉTOILES...

Moi, Hippolyte Calys, astrophysicien, j'ai parfois de la peine à faire revenir ma tête sur Terre... Figurez-vous que la Voie lactée, galaxie à laquelle nous appartenons, n'en est qu'une parmi les 2000 milliards dénombrées jusqu'à maintenant. C'est le télescope spatial Hubble qui a permis l'établissement de ce nombre (bon d'accord, moi je travaille en Belgique...).

Notre univers compte presque 14 milliards d'années d'existence. On a constaté qu'après 6 milliards d'années, il a inauguré une expansion accélérée. Les galaxies s'éloignent les unes des autres, et ce, de plus en plus rapidement. Le phénomène est dû à ce qu'on appelle l'« énergie sombre », une composante non matérielle qui va à l'encontre de la logique de la gravité. Imaginez que vous lanciez fortement un caramel mou et que sa vitesse de croisière augmenterait au lieu de diminuer...

Avant la naissance de l'univers, il n'y avait « rien ». Sauf que selon les nouvelles théories de gravita-

tion quantique (la physique de l'infiniment petit), le vide serait le concept de base de l'univers, « son entité permanente préexistant à l'espace, au temps, à la matière... »<sup>1</sup> Ce vide quantique est caractérisé par une énergie fluctuante qui peut permettre la matérialisation de particules. Il faut pour cela d'énormes pics d'énergie. Il peut en découler à chaque fois l'apparition possible d'un univers. Il n'existerait donc pas un seul univers, mais une multitude. Chacun aurait des propriétés initiales propres et ne ressemblerait pas au nôtre. C'est ce que les physiciens nomment la théorie des « multivers », qui est en débat parmi eux. Vertigineux, n'est-ce pas ? Et pourtant, dites-vous que ce n'est rien du tout en comparaison du mystère de Dieu, autrement plus profond et insondable.

Au fait, aimez-vous les caramels mous ?...

**Hippolyte Calys**, directeur d'observatoire à Hergé

<sup>1</sup> Jean-Pierre LUMINET, L'univers en 100 questions,

p. 239. 2014.

<sup>2</sup> Ibid. p. 240.



CH-2503 Biel/Bienne

Éditeur  
Paroisse réformée française de Biemme  
Crêt-des-Fleurs 24, 2503 Biel/Bienne



paroissereformeebiemme