

Bienn'

ATTITUDES

N° 133

Mars
Avril
2021

JOURNAL DE LA PAROISSE RÉFORMÉE DE BIENNE



GRANDIR
dans l'espoir !



Comment permettre à nos enfants de grandir dans cette période particulière ?

« Vous ne pouvez pas arrêter les vagues, mais vous pouvez apprendre à surfer. » Joseph Goldstein

Une période particulière étant à vivre, il est important de pouvoir s'appuyer sur quelques concepts fondamentaux pour pouvoir surfer. Les enfants ont besoin d'un cadre solide et sécurisant pour se développer et s'épanouir. L'école et les loisirs jouent un grand rôle en donnant un rythme à la vie de l'enfant, en lui permettant de découvrir des savoirs et en favorisant sa vie sociale.

Actuellement, les enfants peuvent fréquenter l'école, la crèche, les lieux de loisirs ; leur rythme de vie est stable. Ils ont alors aussi besoin que leur vie familiale se déroule le plus normalement possible : respect du rythme des



Anne-Dominique Grosvernier,
Psychopédagogue et formatrice d'adultes

journées et des rites familiaux ; explication constructive des modifications dues au virus. Les enfants sont des « éponges » et leur bien-être dépend pour beaucoup du bien-être de leurs parents. Il est important alors pour les parents de trouver une motivation pour avancer dans cette période incertaine et de nouveaux lieux de ressourcement vu les fermetures actuelles. Il vaut mieux chercher de nouvelles sources de bonheur plutôt que de regretter ce qui est momentanément supprimé.

On a vu une hausse des burn-out parentaux en 2020 ; il est donc essentiel que les parents prennent soin d'eux-mêmes, recherchent quels sont leurs besoins et comment ceux-ci peuvent être satisfaits, pour ensuite pouvoir apporter un bien-être et un cadre sécurisant à leurs enfants et adolescents.

Les jeunes souffrent beaucoup de cette situation et ont besoin de soutien et de compréhension de la part des adultes. L'adolescence est la période de la vie en groupe, entre pairs ; c'est aussi une étape de fin d'école, de choix professionnel, de changements de vie, bref, une période instable que les ados doivent vivre actuellement dans une situation générale instable aussi. Ils ont donc besoin d'adultes solides autour d'eux, qui comprennent leur peine ou révolte, qui supportent leur agressivité ou apathie, qui les motivent à avancer et à croire en l'avenir. Des équipes catéchétiques, par exemple, ont développé des activités en ligne extraordinaires pour permettre aux jeunes de se rencontrer, de se lancer des défis, de philosopher et de rire. C'est aussi par les écrans que les jeunes sont en lien, à travers les réseaux sociaux, les jeux en ligne.

S'ils peuvent sentir que les adultes s'intéressent à ce qu'ils vivent, sans les envahir, en leur laissant une liberté, tout en restant présents, s'ils peuvent être en lien avec leurs pairs, alors ils pourront sûrement surfer sur la vague.

LE CERVEAU DE MON ENFANT
COMMENT ÇA MARCHE ?

La relation parents-enfants à la lumière des neurosciences

Conférence de Wendy Nicolas
Thérapeute en accompagnement individuel et équilibre familial
JEUDI 29 AVRIL 2021 | 19H30
CIP-TRAMELAN
Entrée libre | Collecte
cip-tramelan.ch | 032 486 06 06 | culture@cip-tramelan.ch

cip

TRAMELAN
ALS
KULTUREL
KULTUR
F.A.



De sève, de racines, de rites et de lenteur



Marie-Laure Krafft Golay,
Membre du comité « arbres de la Source »

La vie ça fait mal et ça fait du bien ; c'est croire et douter, rire et pleurer. « Et », car nous ne pouvons pas trier par catégories ou moments tout ce qui nous habite et tourbillonne en nous, à commencer par nos émotions ! Nous sommes capables d'être tristes et heureux en même temps, de rire et de pleurer, d'être fâchée et contente, entre autres ! C'est fou, c'est beau, ça peut faire un peu peur. Nous sommes questions, désirs et espoirs, foi et recherche...

En nous et autour de nous, ça bouge, ça évolue sans cesse, alors nous avons besoin de temps donnés, de moments posés en points de repères : les rites de passage, marqués par des rencontres, des fêtes, des cérémonies. Encore solidement enracinés dans certaines cultures (passage à l'âge adulte, puberté, rites initiatiques, autres), ils se sont dilués chez nous dans l'accélération du temps, la nécessité de réussite. Ça devient très difficile de s'arrêter, de regarder d'où l'on vient pour tenter de discerner où l'on va, où l'on espère aller.

Respiration pourtant essentielle, que le jardin de la Source va offrir : il nous invitera à rencontrer ses arbres porteurs d'images et de symboles. Ces arbres particuliers, uniques, nous évoqueront le passage, nous rappelleront que nous sommes des chercheurs, que la question ouvre et déploie bien plus que la réponse quêtée à tout prix et peut-être inexistante ! Leurs racines feront vibrer les nôtres, si vitales pour nous, racines de terre et « racines de ciel ». Il y aura notamment « l'arbre à oser grandir », pour les petits, les enfants qui veulent déposer « nouki » ou lolette « pour montrer qu'ils sont des grands » ; pour leurs parents pleins de joie, de fierté et de fragilité.

Dans cette époque dure, dans nos fuites en avant, marquons le pas, osons le rite qui signe un passage. Découvrons à nouveau les questions qui nous soulèvent, et nos racines « essence-ciel-les », la force d'être vivants, avec tout, et non pas malgré tout. Dans le Souffle qui nous anime !



« l'arbre à oser grandir » de la Source.

MERCI aux bénévoles



En ce début d'année, aucun discours ne sera prononcé, aucune animation ne pourra être proposée et aucun repas ne pourra être dégusté à l'occasion du traditionnel « Apéro des bénévoles » pour vous remercier de votre engagement, et pour cause.

Pourtant, même durant cette année 2020 si spéciale, vous avez été nombreuses et nombreux à donner de votre temps et votre enthousiasme afin que diverses activités puissent malgré tout avoir lieu. Donc, même sans pouvoir organiser une fête digne de ce nom, la Paroisse réformée française tient à vous remercier du fond du cœur d'avoir répondu présent lorsqu'il l'était souhaité. A vous qui êtes fidèles, pleins de bienveillance, souriants et de bons conseils, nous gardons bon espoir qu'en 2021 nous pourrions à nouveau nous retrouver à l'une ou l'autre occasion. Que vous fassiez partie ou non de la paroisse, de nouveaux visages et de nouvelles compétences seront aussi toujours les bienvenus.

Si vous souhaitez avoir de plus amples renseignements au sujet du bénévolat, n'hésitez pas à contacter **Ellen Pagnamenta au 078 657 02 31** ou **Nicole Köhli Gurtner au 077 482 52 26**. Dans la joie du printemps qui s'annonce, des fleurs par milliers vous sont envoyées pour vous dire MERCI ET A BIENTÔT !



AGENDA DES CULTES

LABYRINTHE LUMINEUX



YES, WE CAN !

Chères paroissiennes, chers paroissiens, c'est le printemps qui revient et nous osons l'espérer, un retour, au moins partiel, à une vie sociale normale. Le Conseil fédéral a dernièrement procédé à une réouverture d'un certain nombre de lieux publics, notamment les musées et les magasins.

Nous vous transmettons les décisions concernant le déroulement des cultes dans notre paroisse. Elles découlent des directives de REFBEJUSO, organe auquel appartient l'Eglise cantonale bernoise. En continuité avec la pratique en vigueur, il est possible de célébrer des cultes avec un maximum de 50 personnes. Dans notre paroisse, cette mesure se traduit par un maintien des cultes en présentiel se déroulant au Pasquart.

Si vous souhaitez participer à un culte, nous vous remercions de vous adresser au secrétariat de la paroisse (voir les coordonnées ci-dessous). Le dimanche, vous trouverez sur le site de la paroisse une méditation aux formes variables, dans la rubrique « méditer chez soi ». Des modifications peuvent intervenir selon les décisions concernant les mesures de sécurité qui seront mises en œuvre. Vous pouvez consulter le site de la paroisse pour obtenir les informations les plus récentes.

Les chiffres concernant la fréquentation des cultes depuis décembre dernier constituent un signe positif. Visible-ment, les paroissiens tiennent beaucoup au culte en présentiel. C'est réjouissant pour notre communauté. Secrétariat de la paroisse : Marianne Wühl, 032 325 78 10, marianne.wuehl@ref-bielbienne.ch

Carmelo Catalfamo, Pasteur

Sous réserve de changements en lien avec la situation sanitaire. Merci de s'informer sur le site de la paroisse : www.ref-bienne.ch

Un labyrinthe lumineux sera installé dans l'église St-Paul dans les 2 semaines qui précèdent Pâques. Il sera ouvert à tous lors de 3 temps de méditations individuelles et sera le cadre pour 2 moments de recueils organisés :

22 mars à 20h | ouverture libre

24 mars à 20h | recueillement

26 mars à 20h | ouverture libre

29 mars à 20h | ouverture libre

31 mars à 20h | recueillement

2 avril à 15h | célébration du Vendredi Saint

Quelques explications

Il y a deux sortes de labyrinthes, celui où l'on se perd, celui où l'on se trouve, voire est trouvé.

Le labyrinthe spirituel est le symbole d'un chemin de prière et de méditation. Il encourage à se mettre en route pour aller vers l'essentiel, symbolisé par le centre. Une fois arrivé là, il y a retournement qui signifie libération des difficultés pour se tourner vers ce qui est bon. Le labyrinthe est ainsi un chemin de prière et de méditation qui tend à une communion avec Dieu. Y méditer, aller vers l'intérieur (de soi).

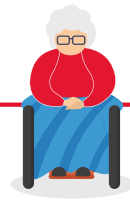
Dans la marche méditative, on recherche la concentration intérieure. Il y a plusieurs manières d'aborder un labyrinthe : marcher simplement en étant attentif intérieurement. Ne rien attendre, être uniquement attentif, écouter ce qui se passe à l'intérieur de soi. Si « rien » ne se passe, c'est tout autant bénéfique.

Plusieurs traditions spirituelles suggèrent de se répéter des versets courts qui soutiennent la marche, à l'exemple de « Jésus Christ, aie pitié de moi », de « Saint Esprit, illumine-moi » ou d'autres encore. Pour se libérer de ses pensées, certains recourent à la prière du Notre Père.

Celui ou celle qui ne désire pas prendre des textes issus de la tradition chrétienne peut aussi méditer à partir de paroles de sagesse ou d'écrits poétiques.

Besoin d'aide !

Pour allumer toutes les bougies d'une telle installation, nous avons besoin de monde dans l'heure qui précède chaque occasion mentionnée plus haut : merci beaucoup de vous annoncer auprès de **Luc N. Ramoni au 079 689 68 47**



BRÈVES PAROISSIALES

Prier le Notre Père depuis chez soi chaque soir à 20h

Un groupe de personnes de différentes confessions se réunit depuis le 21 janvier chaque soir à 20h, chacune chez soi, pour dire un Notre Père ou une prière qui a du sens pour elle. Une façon de contrebalancer ce qui est négatif dans le monde et de lui opposer la puissance de la prière et de la Foi. Un peu comme allumer une lumière dans les ténèbres. Si cette démarche vous parle, rejoignez-nous et parlez-en autour de vous. Pour tous renseignements, vous pouvez téléphoner au **076 426 31 30**

Cultes à l'hôpital

Depuis la fin de l'année 2020, le poste de l'aumônerie à l'hôpital assumé depuis de nombreuses par l'aumônier Eric Geiser pour les réformé.es est à repourvoir. Pour cette raison, les célébrations sont suspendues jusqu'à nouvel avis. Vous serez informé.es en cas de changement. Nous vous rappelons toutefois que nos pasteur.es ne peuvent être mis au courant, pour des questions de protection des données, de l'hospitalisation de nos paroissiennes et paroissiens. Dans le cas d'une visite souhaitée, merci de nous en tenir informé. Les contacts de nos pasteur.es sont sur notre site internet : www.ref-bienne.ch.

Coquille !

Une coquille s'est glissée dans l'adresse e-mail d'Emilia Catalfamo dans l'article paru en page 7 du dernier numéro du Bienn'Attitudes N°132. Merci de la remplacer : emilia.catalfamo@gmail.com

Séquence caté : « Le vide »

Covid oblige, le caté se vit par écran interposé. Janvier dernier, les catéchumènes du cycle 3 du 10H ont mené une réflexion sur la manière la plus appropriée de s'accorder des plages vides dans leur quotidien. Ne rien faire durant une heure, par exemple, et partager cette expérience avec leurs camarades en visioconférence durant le week-end du 29 et 30 janvier. L'occasion également de s'interroger sur la présence de Dieu dans les moments vides de nos existences. Les catéchumènes ont pu vivre ainsi de beaux moments d'échanges, de jeux et de méditations.

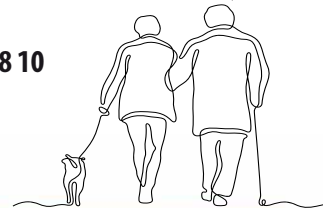
Départ de notre collaborateur Kevin Müller

Le contrat de notre animateur social, Kevin Müller, employé dans la Paroisse réformée française de Bienne depuis le 1er février 2019 arrive à terme. Kevin a cessé son activité à la fin du mois de février. Nous le remercions pour le travail accompli et lui souhaitons, à lui et à sa famille, bon vent et bien du succès dans ses nouveaux défis.

Après-midi rencontre

La conférence de M. Christophe Léchoy sur les bienfaits de la marche prévue le 23 mars est reportée au mardi 13 avril, 14h30, à la maison de paroisse St-Paul, Crêt-des-Fleurs 24.

Renseignements et inscriptions au **032 325 78 10**

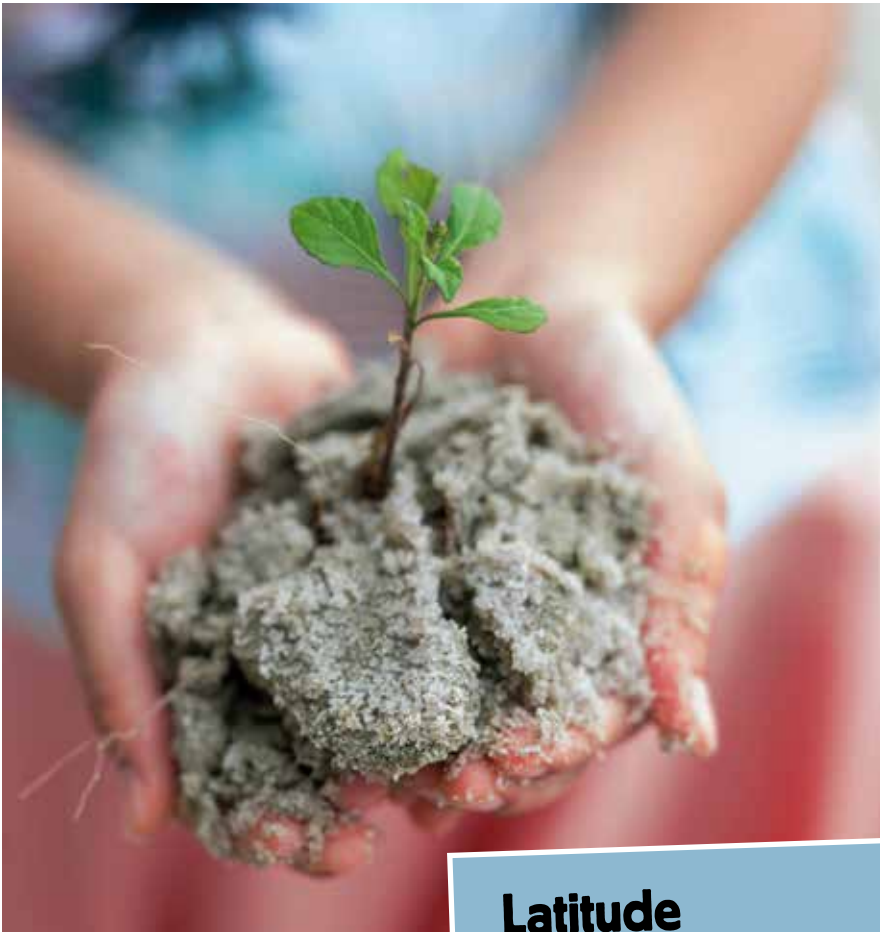


ALBUM SOUVENIR

Blanche Bloesch se remémore la destination de la course des aînés du 25 août 2015 sous forme de charade.

« Mon 1er impose le silence, mon second le réclame, et mon tout s'en fait un sacré tour ! » « Nous étions une centaine de personnes éblouies par cette chute grandiose, la plus grande d'Europe, 23m de hauteur ! La visite de la vieille ville de Schaffhouse et son château de Munot ensuite, des lieux qui valent le détour à l'autre bout de la Suisse. Je me réjouis de repartir à l'aventure avec la paroisse, dès que cela sera possible. »





Latitude

« Sans les arbres dans lesquels il joue, le vent resterait invisible ».
Christiane Singer

Comme si c'était hier

Comme si c'était hier
que tu as poussé ton premier cri
et que j'ai senti l'amour m'envahir
Comme si c'était hier...

Que de chemin parcouru
Les apprentissages de la vie
Pour toi et pour moi
La première dent pour toi,
Mon impuissance face à ta douleur
tes premiers pas pour toi,
mon sentiment de fierté
L'école avec ses règles écrites et ses règles sociales,
mon souci de t'accompagner dans ces apprentissages.
Tes amis, tes amours, tes coups de tête,
Mes sourires, mes bras toujours ouverts,
mes énervements.

Ta première audition de chant,
ma fierté d'être ta maman.

Comme si c'était hier...
18 ans après
Mon amour a grandi, mon amour a mûri
Tu fais ton permis de conduire,
tu t'apprêtes à quitter le cocon familial
J'apprends à te laisser partir,
j'avance avec toi, ma fille
Tu m'ouvres le chemin.

Ellen Pagnamenta,
Pasteure

JAB
CH-2503 Biel/Bienne

Editeur
Paroisse réformée française de Bienne
Cret-des-Fleurs 24, 2503 Biel/Bienne


paroissereformeebienne