

Septembre  
Octobre  
Novembre

2017  
N° 109

# Bienn' ATTITUDES

JOURNAL DE LA PAROISSE RÉFORMÉE DE BIENNE

**Fréquenter  
une église  
est-il bon  
pour la  
santé ?**





# ALLER PLUS LOIN



**Emanuelle Dobler**  
pasteure

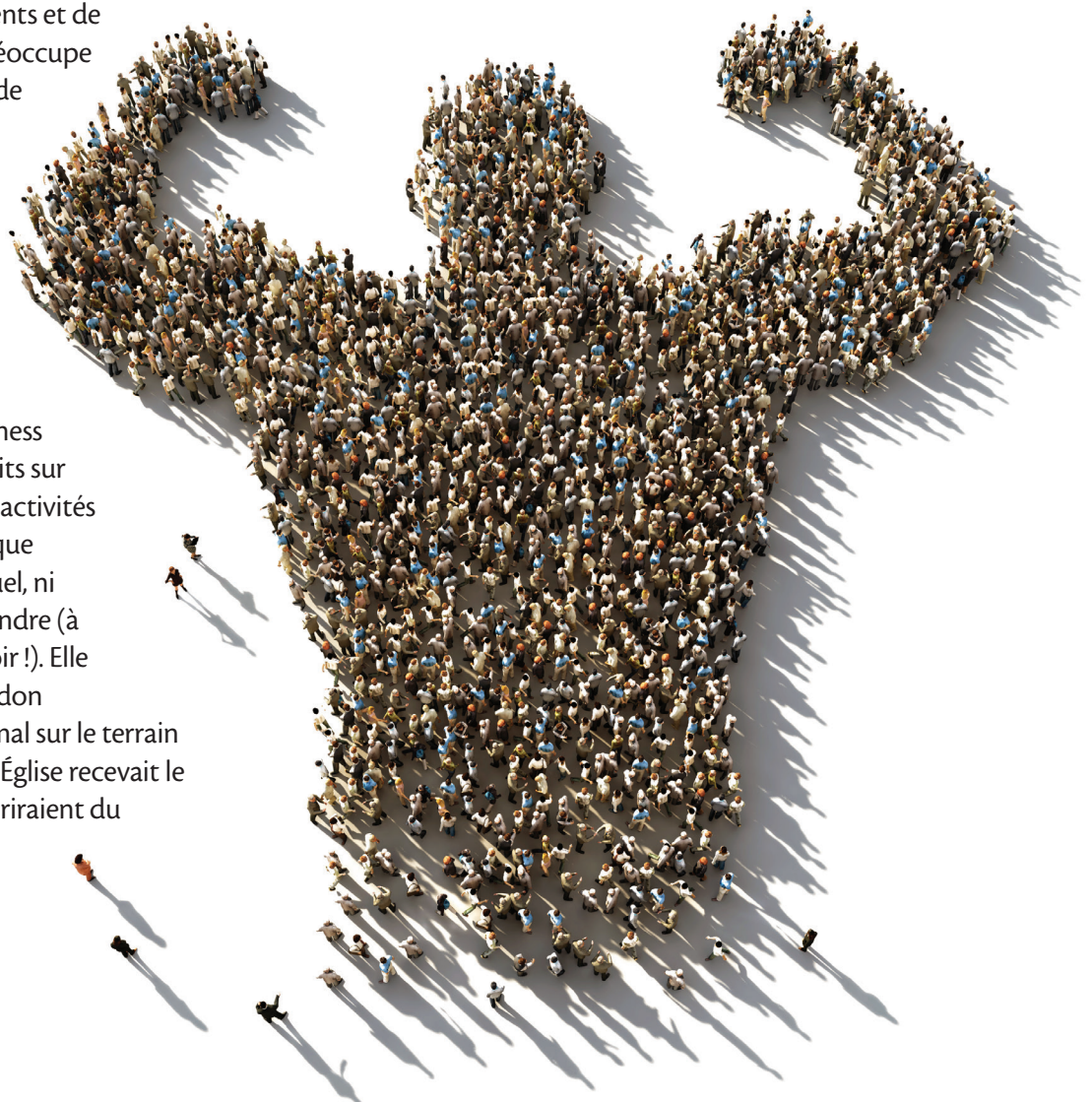
## Le secret pour une bonne santé ?

Entre « manger 5 fruits et légumes par jour » et « faire du sport quotidiennement » il semblerait que nous puissions ajouter un élément à la longue liste des bonnes choses à faire pour notre santé : fréquenter une Église !

C'est la découverte qu'ont fait des chercheurs américains de l'université de Vanderbilt. Leur recherche les a amenés à dire que les personnes qui fréquentent une Église ou une autre maison de prière sont moins stressées et vivent plus longtemps. Même si l'étude laisse songeur, on peut bien imaginer que le fait de cultiver une vie spirituelle, de prendre le temps de s'arrêter, de chercher à prendre de la distance avec les événements et de remettre à Dieu ce qui nous préoccupe puisse être bienfaisant. Il en va de même pour le temps que nous pouvons passer en communauté, à discuter, manger, chanter, bricoler et tant d'autres choses encore.

Mais que faire d'une telle étude ? Est-ce qu'à côté des publicités pour des salles de fitness nous devrions vanter les bienfaits sur la santé de nos cultes et de nos activités paroissiales ? La difficulté c'est que l'Église n'a ni abonnement annuel, ni panier de fruits et légumes à vendre (à l'exception des fruits terre-espoir !). Elle a une théologie de la grâce, du don et de la gratuité qui se défend mal sur le terrain de la concurrence. Et même si l'Église recevait le soutien des médecins qui prescriraient du « temps ecclésial », l'effet anti-stressant ne serait probablement plus le même.

Alors peut-être qu'il nous faut simplement changer notre manière de penser l'Église. La comprendre, non pas comme un produit de plus qui peut me faire du bien ou qui peut m'apporter quelque chose. Mais réfléchir à ce que, moi, je peux apporter à l'Église. Parce que l'Église c'est nous, c'est moi, c'est vous ! Et ensemble nous voulons essayer de vivre des paroles du Christ et nous mettre au service de notre prochain. Se laisser décentrer, c'est peut-être ça le secret de la santé !



# EDITO



**Michèle Morier-Genoud**

Infirmière  
Présidente de paroisse

## Fréquenter une Eglise est-il bon pour la santé ?

Il y a à peine un demi-siècle, la question n'osait pas être posée de façon publique et encore moins dans un journal d'église ! Aujourd'hui, cette question a fait l'objet de recherches scientifiques, où la question posée est : y a-t-il un lien entre la pratique de la méditation, de la prière et le maintien d'une bonne santé ?

Dans les années 1970, la définition de la santé s'arrêtait à la santé physique, psychique et psychologique. Aujourd'hui, la notion de santé globale incluant la santé spirituelle est inscrite dans les objectifs durables du développement. Il vous suffit de vous arrêter à un étalage de livres dans une librairie ou même à la poste pour y trouver nombre d'ouvrages vous vantant telle ou telle pratique de méditation. Tout le monde s'y met !

### Mais, faut-il pour autant fréquenter une Eglise ?

Le lien entre l'Eglise et la santé est-il aussi clairement investigué que le précédent ? Et bien non, et c'est là que les avis commencent à diverger.

### Mais de quelle Eglise parle-t-on ?

Moi, je peux parler de ma pratique et celle de mon Eglise : elle donne une grande place à la recherche de sens pour moi, pour notre communauté, des plus jeunes avec le caté aux plus âgés avec l'accompagnement à domicile ou en home; elle ouvre des espaces de rencontres où je peux développer ma spiritualité, grandir par le haut ; elle me permet aussi de partager mes talents et de les mettre au service de la collectivité tout en me laissant inspirer par les autres ; elle me permet de trouver de l'aide et du soutien .. Pas seulement spirituel...

Dans tous les cas, pas besoin d'avoir fait de longues recherches pour savoir que ce qui fait le plus de bien est de se sentir aimé et de pouvoir aimer : notre paroisse est aujourd'hui une communauté qui prend soin et donne soin au plus petit et à la plus petite, du moins c'est ce que je souhaite voir grandir dans les années à venir !



## Un nouveau collaborateur !

Pierre-Michel Cotroneo a rejoint au 1er août l'équipe des professionnels de la paroisse réformée française de Bienne. Il reprend ainsi le poste laissé vacant par Isabelle Dick. Notre nouveau collaborateur a enseigné la guitare pendant près de quinze ans dans les écoles de musiques bernoises et dans le canton du Valais. Souhaitant changer de voie professionnelle, il a entrepris des études universitaires en Lettres et Sciences Humaines. Ces études tardives se sont soldées par l'obtention récente d'un Master en Administration Publique. Pierre-Michel a plusieurs casquettes. En ce moment, il travaille à temps partiel dans l'administration fédérale, enseigne la communication aux futurs maîtres d'apprentissage, anime des ateliers de musique pour adultes à Cormoret et accompagne les sorties à la voile des Sports Universitaires de Neuchâtel. Il n'a donc pas le temps de s'ennuyer ! Nous lui souhaitons un accueil chaleureux !



## TEMOIGNAGE

# Le Bénin : « Fraternité – Justice – Travail ! »

**Aline Gagnebin**

Animatrice Terre Nouvelle



« Dans la campagne d'automne DM-EPER « La terre en partage », DM-échange et mission a décidé cette année de soutenir des projets au Bénin, un pays qui me tient particulièrement à cœur.

Lors de mon séjour au Bénin, j'ai été touchée par la magie des endroits comme le village lacustre de Ganvier, par la région d'Ouidah, tristement célèbre pour le rôle important qu'elle a joué dans la traite des esclaves... Mais dans l'ancien Dahomey, où je me suis rendue à la saison des pluies, j'ai pu me rendre compte des changements climatiques. Les précipitations sont irrégulières, la sécheresse sévit trop souvent, les récoltes diminuent. Pour une population qui pratique majoritairement une culture vivrière, il en va de sa survie.

Dans ce contexte, DM-échange et mission collabore notamment avec le CIPCRE, le Centre international pour la promotion de la création. Le CIPCRE-Bénin travaille sur 2 axes stratégiques : la préservation de l'environnement et la défense des droits humains dans le but d'évoluer vers une société plus juste, plus humaine, saine et verte.

En visitant le CIPCRE-Bénin, j'ai tout de suite été conquise par le sérieux et le professionnalisme de son travail. Les projets sont clairs et précis et « collent » aux réalités et aux besoins du pays et de ses habitants. Ils touchent plusieurs

axes, comme la prévention ou la formation. Le CIPCRE travaille notamment avec des écoles, pour sensibiliser les plus jeunes. Un concours a par exemple été organisé pour reverdir les cours de récréation et une campagne a également été lancée pour le reboisement avec des essences locales. Le projet du CIPCRE-Bénin soutenu par DM dans la campagne vise à accompagner les populations de 4 villages pilotes dans la réhabilitation et la culture durable de leurs terres, l'assainissement des eaux, la gestion des forêts, mais aussi la formation de femmes leaders. »

**Infos : [www.dmr.ch](http://www.dmr.ch)**

**Merci de soutenir par vos dons les projets EPER-DM en faveur des populations défavorisées à l'aide des références bancaires ci-dessous :**

Églises réformées  
Berne-Jura-Soleure  
Arrondissement du Jura  
Commission Terre Nouvelle  
2603 Péry

**CH27 0900 0000 2500 0455 0**  
**Compte 25-455-0**



# RETOUR | SUR ACTIVITÉ



## En marche !

Sous un soleil radieux, une soixantaine de marcheuses et marcheurs se sont acheminés de La Neuveville à Bienne, le samedi 3 septembre, d'un bon pas sur les traces des réfugiés Huguenots persécutés dans l'ancien Royaume de France pour leur attachement à la nouvelle foi réformée. L'occasion pour nos paroissiens et amis de profiter de haltes historiques, de musique et de moment de convivialité !



## Eglise 21

A l'instar du cantique d'Eglise 21 chanté lors du culte du 10 septembre, la fête fut un succès. Que retenir ? L'Eglise a su se montrer autrement dans la ville. Certes en commençant par des cultes mais ensuite en s'affichant de manière plus récréative et réjouissante. Le résultat de ces trois années pose des principes formulés comme des couples ennemis, tels que : Rester proche / Penser monde. Avec brio et audace, l'Eglise a su incarner ces couples. Ce 10 septembre, Berne a conjugué au présent le principe suivant : S'appuyer sur la Bible / en quête d'humanité. Cultes et Réjouissances !

## Les seniors à Einsiedeln

Quelque 90 aînés de la paroisse ont pu découvrir les beautés d'Einsiedeln, ici la fontaine de la Vierge dont les eaux bienfaisantes proviennent de la source de Meinrad, l'ermite à l'origine du monastère. Le réformateur Zwingli y a été chapelain de 1516 à 1518 avant d'être appelé au Grossmünster à Zürich.



La galerie d'images de ces activités se trouve sur notre site : [www.ref-bienne.ch](http://www.ref-bienne.ch)



# AGENDA

**1er octobre**

**Pasquart**

**10h**

*Culte avec sainte cène*

**St-Nicolas, Nidau**

**10h**

*Culte avec sainte cène*

**Centre hospitalier**

**10h**

*Culte bilingue avec sainte cène*

**8 octobre**

**St-Etienne**

**10h**

*Culte avec sainte cène*

**Salle de paroisse, Nidau**

**10h**

*Culte avec sainte Cène*

**15 octobre**

**St-Paul**

**10h**

*Culte avec sainte cène, commun Bienne et Nidau*

**Centre hospitalier**

**10h**

*Culte bilingue avec sainte cène*

**22 octobre**

**Pasquart**

**10h**

*Culte 4d avec Nidau*

**25 octobre**

**St-Nicolas, Nidau**

**18h**

*CEP avec Bienne*

**29 octobre**

**St-Etienne**

**10h**

*Culte avec sainte cène*

**Salle de paroisse, Nidau**

**10h**

*Culte 4d*

*Culte avec sainte cène*

**5 novembre**

**Stadtkirche, Bienne**

**10h**

*Dimanche de la Réformation*

*Culte régional avec sainte cène*

**Centre hospitalier**

**10h**

*Culte bilingue avec sainte cène*

**12 novembre**

**St-Etienne**

**10h**

*Culte avec sainte cène*

**St-Erhard, Nidau**

**10h**

*Culte avec sainte cène*

*Présence du Chœur paroissial biennois*

## CONCERTS AU PASQUART

**Samedi 14 octobre**

**20h, Chant orthodoxe**

**Quatuor Tchesnokov**

**Dimanche 22 octobre**

**17h, Récital de Piano**

**Nelson Freire : J.S. Bach.**

**Concert en collaboration avec la Société Philharmonique de Bienne**

**Dimanche 12 novembre**

**17h, Chœur Arpège,**

**Dir. Philippe Fallot : Messe du couronnement (Krönungsmesse) de W.A.Mozart**

## BREVES

### Après-midi rencontre

**Lu 23 octobre**, rendez-vous à 14h au Pont-du-Moulin pour une « promenade spirituelle » au centre-ville. Chacun, quel que soit son rythme de marche, est le bienvenu.

**Ma 31 octobre**, 14h30, à la maison Wytttenbach (Rosius 1), pour le jour anniversaire de la Réforme, conférence sur « La Réforme dans notre région » par M. Frédy Dubois de La Neuveville, historien. L'occasion d'en apprendre un peu plus sur la vie quotidienne des gens aux 16 et 17ème siècle. Collation.

### Formation « visiteurs » à Sornetan

**Lu 30 octobre**, 9h à Sornetan, pour tout l'arrondissement, journée de formation pour ceux qui font des visites et qui aimeraient mieux se former. La paroisse prend en charge le coût de la journée.

**Infos et inscription auprès d'Ellen Pagnamenta, pasteure, 078 657 02 31.**

### LES LIEUX DE CULTES

**Pasquart**, Faubourg du Lac 99a

**St-Etienne**, Chemin Ischer 11

**St-Paul**, Crêt-des-Fleurs 24

**Chapelle de Nidau**, Rue Principale, Nidau

**Centre hospitalier Bienne**, Beaumont



**BREVES PAROISSIALES****La Vente de l'Avent****Jeudi 23 novembre, 13h-19h, Maison St-Paul**

Faites vos emplettes à la Vente de l'Avent ! Le bois, matière noble par excellence a inspiré les bénévoles œuvrant toute l'année dans l'atelier de création. Vous êtes donc toutes et tous attendu-e-s ! Un coin café, thé, gâteaux est prévu ainsi qu'un moment de méditation à 14h30 en compagnie de Kathrin Luterbacher, au piano et Anita Wysser, à la flûte traversière.



*Les objets en bois attendent les mains créatrices des bénévoles pour se parer de leurs plus beaux atours !*

**Résidents de « Mon Repos »**

Le Comité des dames a pour but d'améliorer le bien-être des résidents de « Mon Repos ». Il récolte et gère des fonds pour financer des dépenses non prises en charge par le budget ordinaire de l'établissement. Il est entièrement composé de bénévoles qui se dépensent sans compter. La collecte annuelle est donc vitale pour ses actions et le Comité des dames compte sur la générosité de chacun pour maintenir son engagement.

**Chaque don est le bienvenu sur le no de compte : 25-2924-5 ou l'IBAN CH 40 0900 00000 2500 29245**  
**Merci à vous tous.**

**Le Comité des dames**

**BIEL/BIENNE**  
**500 JAHRE REFORMATION**  
**500 ANS DE LA RÉFORME**

**Du 26 août au 15 octobre**

« **Semper reformanda ?** », exposition à l'église du Pasquart. Ouverture me, sa, di 14h-17h. Lu 2 octobre à 20h : conférence de Joan Charras Sancho, Dr en théologie : « Toutes et tous radicalement aim.e.s de Dieu : homos, hétéros, hipster ou manager ! » Entrée libre. Di 15 octobre, 17h, finissage, conférence de Jean-Éric Bertholet, pasteur : « Pertinence de la Réforme aujourd'hui. ». **Entrée libre.**

**Me 11 octobre, 19h**

**Église Zwingli : « Vêpres ; Les cantiques de Zwingli réinterprétés par BASSART'S »**

concert interactif à partir de 3 mélodies connues composées par Ulrich Zwingli. Ma 31 octobre, 17-19h, église du Pasquart : débat théologico-philosophique autour du sens de la vie. Kathrin Rehmat, Luc N. Ramoni et Markus Waldvogel amèneront leurs réflexions et entraîneront le public dans un débat d'idées, mais sans prise de tête. En coopération avec les Journées philosophiques de Bienne.

**Théâtre La Marelle**

**« Painting Luther » de Jean Naguel.**

**Vendredi 27 octobre, 19h, Maison St-Paul.**

**Entrée libre, collecte !** C'est l'histoire de Giulietta qui copie les grandes œuvres des peintres italiens. Un jour, un pasteur lui demande de copier le fameux tableau de Cranach représentant Martin Luther. Elle se met au travail... jusqu'au moment où son Martin Luther « sort » du tableau... très énervé...







LA POSTE

JAB  
CH-2503 Biel/Bienne

# Aïe !

La douleur est un symptôme, une alarme pour signifier que le corps connaît un dysfonctionnement. Si nous avons mal, nous savons par expérience ou par instinct que quelque chose cloche. Il est étrange de constater que la douleur nous plonge aussi fréquemment dans des myriades d'interrogations existentielles. Nous ne nous demandons plus où nous avons mal, mais pourquoi nous avons mal. Et à la place de chercher simplement la cause de la douleur, nous en cherchons le sens.

Sommes-nous en vie pour souffrir ? A quels événements voire à quelles actions cela est-il lié ? Lorsque l'on place sa vie entre les mains de Dieu, la douleur semble ne pas pouvoir revêtir de sens. C'est pourquoi, en panne d'explications quant à sa présence, nous échafaudons des théories diverses. La douleur est proportionnelle à notre capacité à la supporter. La douleur est un apprentissage dont le gain se révélera après coup, etc. Et si la douleur et le plaisir étaient comme l'hiver et l'été des saisons propres à toute vie ?

**Nadine Manson**  
Pasteure

*Latitude*

Avoir la foi,  
c'est monter  
la première  
marche  
même quand  
on ne voit pas  
tout l'escalier.



paroissereformee**bienne**

Editeur  
Paroisse réformée française de Biel/Bienne  
Crêt-des-Fleurs 24, 2503 Biel/Bienne

**IMPRESSUM**  
N°109  
Parution 7x par an

Bulletin adressé aux  
membres de la  
Paroisse française

**Rédactrice responsable**  
Khadija Froidevaux  
**Secrétariat**  
032 325 78 10

**Equipe de rédaction**  
Nadine Manson  
Marianne Wühl  
**Relecture**  
Geneviève Widmer

**Photographies**  
Archives  
Pierre-Michel Cotroneo  
Marianne Wühl  
Adrien Despont

**Graphisme**  
Iara Vega Linhares  
**Impression**  
Centre d'impression  
Bienne